

l'Armoise,

ou Artémis l'accoucheuse

Après la rose et le pissenlit, la violette et la pimprenelle, découvrez les vertus médicinales de l'armoise. par Patrick Stoltz

Cette fin (peut-être provisoire) de la canicule et le retour de températures plus raisonnables pour l'automne qui s'annonce précocement cette année, nous donneront l'occasion de nous intéresser à l'armoise, cette plante universellement connue des peuples depuis la nuit des temps.

Cette espèce rassemble plusieurs cousines fort utiles pour l'être humain, la plus courante étant l'*artemisia vulgaris*, dont le nom latin renvoie depuis l'Antiquité à Artémis (Diane), la chasseresse (Dioscoride, Estienne 1567), et selon d'autres auteurs, à la reine d'Halicarnasse (Carie), Artémise I, qui aida Xerxès contre les Grecs et combattit à Salamine (D. Corneille, 1694).

L'armoise est une modeste plante herbacée vivace de la famille des «composées» (asté-racées) que l'on peut rencontrer le long des chemins et des digues, dans les friches et les haies, et commune dans toutes les régions tempérées de l'hémisphère Nord. Elle est utilisée par des peuples aussi divers que les Amérindiens, les Chinois, les Hindous, et les Européens. Parmi les armoises célèbres dans nos contrées, citons également l'absinthe (*artemisia absinthium* L.), l'estragon (*A. dracuncululus*) ou l'aurone mâle (*A. abrotanum*).

L'herbe des femmes

L'armoise a été utilisée longtemps comme plante aromatique à brûler sur les autels ou dans les maisons. C'est l'une des plantes magiques des peuples anciens. Dans le savoir populaire, elle est par excellence l'herbe des femmes, des matrones et des commères, qui favorise la menstruation et aide à l'accouchement. C'est également une plante qui permet de s'assurer que les règles viendront bien en temps et en heure... Dans certaines régions, les commères veillaient à en glisser un brin sous le tablier de la mariée⁽¹⁾.

L'herbe de la digestion

En phytothérapie «savante», l'armoise commune a été prescrite pour de nombreuses affections au cours des siècles, elle

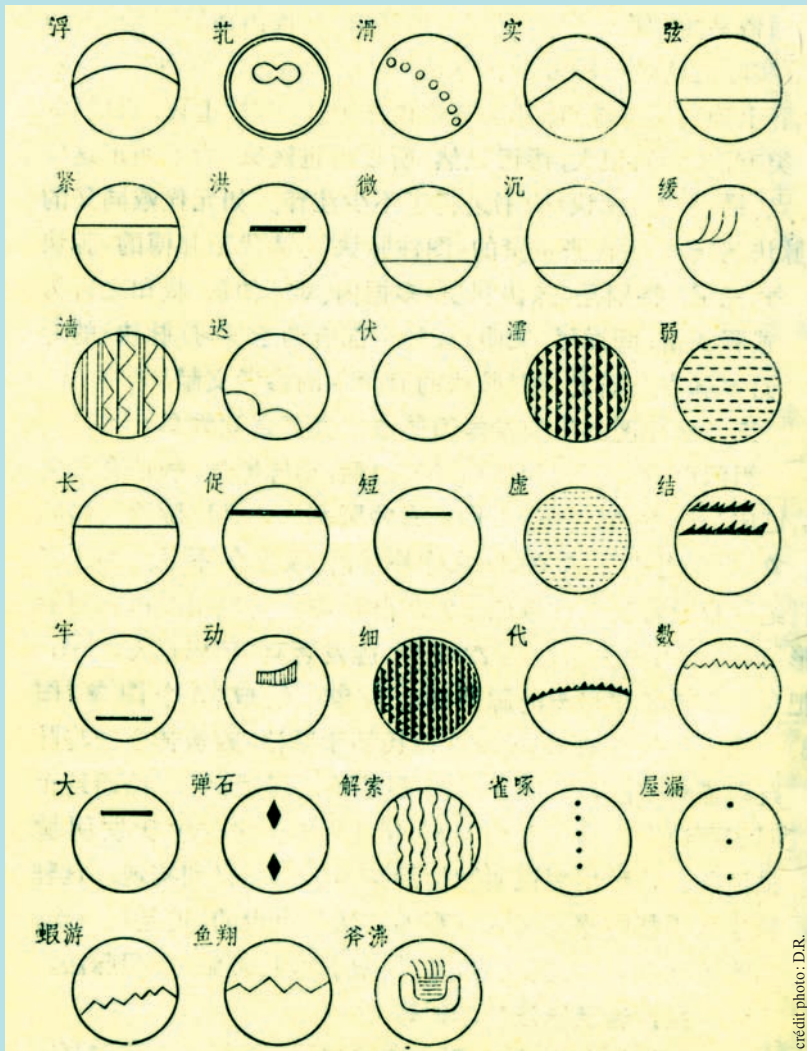
est actuellement considérée comme emménagogue⁽²⁾, cholérétique⁽³⁾, anti-spasmodique et vermifuge. Ses principales indications sont en rapport avec l'appétit et la digestion (elle stimule l'appétit et les fonctions digestives), et avec les problèmes menstruels (elle régularise la menstruation et le cycle).

Amère, piquante et tiède

En médecine chinoise, l'armoise commune s'appelle *aiye*. Elle est citée pour la première fois dans le *Bencao jing jizhu* (Recueil de notes sur le *Shennong ben cao jing*, dynastie Liang, circa 550). C'est une plante considérée comme amère, piquante et tiède. Elle agit sur les systèmes fonctionnels du Foie, de la Rate et du Rein. Elle a pour effets de tiédir les méridiens, et stopper les saignements, disperser le froid, régler la menstruation et calmer le fœtus. Elle est utilisée dans les saignements utérins, les risques de fausse-couche induits par des phénomènes de type froid et de déficience. Elle est également utilisée dans le traitement de l'épistaxis⁽⁴⁾ et l'hémoptysie⁽⁵⁾. On l'utilise dans les dérèglements menstruels et les douleurs abdominales de type froid. On l'utilise également pour traiter certains types d'eczéma et de prurits cutanés.

Les commères veillaient à en glisser un brin sous le tablier de la mariée...

⁽¹⁾ Rolland E., Flore Populaire 1896-1914 cité par P. Lieutaghi in *La plante Compagne*. ⁽²⁾ Se dit d'un médicament ou d'un traitement qui provoque ou régularise la menstruation. ⁽³⁾ Se dit d'une substance qui augmente, stimule la sécrétion biliaire, comme l'artichaut. ⁽⁴⁾ Saignement de nez. ⁽⁵⁾ Crachement de sang provenant du poumon ou des bronches. (cf. *Le petit Larousse illustré*).



LES 33 IMAGES DU POULS

Ces 33 symboles, vieux de plus de mille ans, représentent de façon imagée la qualité d'un pouls. De gauche à droite, et de haut en bas :

- 1er pouls : superficiel
- 2e pouls : creux
- 3e pouls : pouls glissant
- 4e pouls : pouls plein
- 5e pouls : tendu
- 6e pouls : serré
- 7e pouls : vaste
- 8e pouls : menu
- 9e pouls : profond
- 10e pouls : paisible
- 11e pouls : rugueux
- 12e pouls : plein
- 13e pouls : caché...

Aujourd'hui, on n'utilise plus que 28 de ces images sur les 38 existantes à l'origine (qui sont devenues 33 plus tard).

Les différences de sexe

Le pouls est également différent selon les genres. Le pouls des femmes ainsi est plus faible et plus rapide que celui des hommes. Cette caractéristique est liée aux changements physiologiques de la femme tels que les menstruations, la grossesse ou l'allaitement que les hommes n'ont pas. Par exemple, si un pouls glissant et rapide apparaît au niveau du pouce, *cun*, barrière, *guan*, et pied, *chi*, des deux poignets d'une femme mariée, cela peut signifier une grossesse, pour la simple raison qu'une grande quantité de sang et de qi est sollicitée vers l'utérus pour nourrir le fœtus, ainsi le sang et le qi sont plus abondants dans les vaisseaux qu'en temps ordinaire.

A chacun son pouls !

Le pouls est également influencé par la constitution physique. Le Dr Zang Jing yue dans son *Jing yue quan shu*, *Les changements physiologiques du pouls*, considère ces caractéristiques comme très importantes. Ainsi certaines personnes peuvent avoir un pouls plus long que la normale, tandis

que d'autres auront un pouls plus court; les premiers peuvent appartenir à la constitution de type yang, les seconds de type yin. De manière générale, on peut dire qu'une personne de grande taille peut avoir un pouls long, une personne de petite taille un pouls court, une personne mince, un pouls légèrement superficiel et rapide, une personne enrobée, un pouls plus profond. Enfin, un pouls qui apparaît profond et fin sur les trois positions, *cun*, *guan* et *chi*, sans aucun signe de maladie, est appelé le «pouls des six yin», tandis qu'un pouls plein et large sur les six positions est appelé le «pouls des six yang».

Le facteur émotionnel

Les émotions peuvent également changer le pouls, car la circulation du sang est étroitement liée aux différents états émotionnels. Le *Huang di nei jing* nous dit ainsi : *Le pouls change*

avec les émotions telles que la peur, la terreur et la colère. Une grosse colère atteint le foie et peut léser le qi du foie, ce qui fait apparaître un pouls tendu. La terreur peut léser le rein et son qi peut descendre, le pouls profond ou remuant peut survenir. Les soucis ont un impact sur le poumon, son qi peut être consommé et le pouls court apparaît.

Tant que les changements du pouls apparaissent temporairement et qu'aucune autre manifestation clinique ne s'ajoute, ils ne sont pas considérés comme pathologiques.

Ces 28 pouls pathologiques servent encore de référence de nos jours.

Retrouvez le Dr Lu Jing Da dans le prochain numéro de Gtao. Il y abordera les différentes caractéristiques du pouls selon le type de pathologie.

www.generation-tao.com

Notre carnet d'adresses page 70

- Gtao n° 29 : Sexualité et M.T.C. P. 54