

## Illuminez, allumez votre vie par LE TANTRA de la RÉCONCILIATION

Pour un délice de transformation. Se réconcilier profondément esprit - âme - corps.  
Vivre des instants d'unité avec l'autre et de bénédiction avec Soi.  
Unir son couple intérieur. Épouser son dessein et la vie.



- « La Guérison du Féminin et l'Appel de la Déesse ». Août - Drôme.
- « L'Union Masculin Féminin ». Juillet - Suisse. Août - Drôme.
- « L'Alliance de l'Âme et de la personnalité ». Novembre - Bretagne.
- « Plongée dans la Vague Dauphin ». Mars - Sartre.
- « De l'Enfant blessé à l'Enfant de lumière ». Mai - Drôme.

Formation. Stages. Soirées, journées.  
Accompagnement de couple et d'individus. 18 ans d'expérience.

Diane Bellego,

auteur de « Masculin Féminin, l'Initiation Amoureuse » Tredaniel 2009.  
[www.tantradianebellego/](http://www.tantradianebellego/) [dbellego.pferrer@orange.fr](mailto:dbellego.pferrer@orange.fr)

la médecine  
des femmes

# Mona Hébert

homéopathe · naturopathe · herboriste

## la danse de l'Utérus®

Paris  
Perpignan  
Larochelle  
Bruxelles  
Montréal  
Japon  
Islande  
Galapagos

Automne - Hiver 2012  
CONSULTATIONS · STAGES · ATELIERS

Mona Hébert 06 79.11.12.42 / 514-523-0745  
[monahébert@lamedecinedesfemmes.com](mailto:monahébert@lamedecinedesfemmes.com)  
[lamedecinedesfemmes.com](http://lamedecinedesfemmes.com)

Lionel Cruzille

### Changement et transformation de soi

L'Énergie du chemin spirituel

**Découvrez le nouveau livre  
de Lionel Cruzille**

« La clarté et la profondeur de votre livre sur le changement et la transformation de soi sont appréciables. (...) Le thème de votre livre - l'attention - est (...) capital. »  
Éric Edelmann (responsable de l'ashram "Mangalam" au Québec)

Le regain d'énergie par la voie spirituelle, le chemin de la transformation de soi, est peu souvent abordé alors qu'il est essentiel.

Au travers de cet ouvrage sont révélés les fondamentaux d'une pratique à vivre au cœur de la réalité quotidienne, loin de la "mode" actuelle du matérialisme spirituel.

Pour s'inscrire aux stages et causeries → [www.lionel-cruzille.com](http://www.lionel-cruzille.com)  
CHEMINER CORPS ET ÂME VERS LA DÉCOUVERTE DE SOI

# ÉcoleSensip

## DEVENIR PRATICIEN DE NUAD BORAN

### Énergétique corporelle Thai

- Synthèse approfondie des approches du Nuad Boran.
- Modules indépendants s'adressant à tous, du débutant au professionnel confirmé.
- Stage de fin d'études en milieu hospitalier et diplôme en Thaïlande.

[www.sensiptraining.com](http://www.sensiptraining.com)  
06 13 68 87 05 [brecha60@yahoo.fr](mailto:brecha60@yahoo.fr)  
LYON - KIENTAL - CHIANG MAI

# De la sororité

## Sa saveur & son goût

par Pol Charoy

Le 1<sup>er</sup> festival du féminin organisé les 10 et 11 mars 2012, à Paris, au Centre d'Arts et d'Ecologie Corporelle, fut pour moi une magnifique surprise. Après avoir accueilli moult manifestations depuis bientôt 10 ans au Centre, celle-ci eut une saveur et un goût tout particulier tant un véritable sentiment de fraternité, ou devrais-je dire de sororité, imprégna l'ensemble de l'événement: estime et solidarité les uns envers les autres (participants, intervenants, organisateurs) étaient à l'honneur. Certains problèmes inhérents à ce genre d'organisation, comme une participante non-inscrite, un retard, un atelier complet, étaient vécus avec compréhension et sollicitude. Rien ne semblait devenir un problème et ces « chaos éphémères » s'harmonisaient spontanément et naturellement, avec fluidité et respect mutuel.

Jamais, malgré le succès des précédentes manifestations que nous avons accueillies au Centre, je n'avais rencontré cette ouverture et cette disponibilité. Nous avons toujours eu notre lot de personnes prêtes à râler, à insister pour entrer dans un atelier complet, à exprimer diverses réclamations; des situations qui nous obligent à beaucoup de diplomatie et qui nécessitent un large déploiement d'énergie.

Ces incidents sont en général engendrés aussi bien par les hommes que par les femmes. Comme si les enjeux créés par la mixité entraînaient une tension réciproque jusqu'au point que certains se désolidarisent et se laissent aller à des critiques exacerbées, des oppositions très « contre », des dynamiques « en dessous »\*, signes de frustration et de rejet. Mais au cours de ce festival du féminin incarné par des femmes, rien de tout cela. Un « avec l'autre » enthousiaste, un « pour » toujours prêt à soutenir. Comme si chacune et les quelques chacuns présents se vivaient à la fois « souverains » et au « service » de la célébration, dans une quête sincère des valeurs du féminin.

Alors, encore merci au féminin et merci aux femmes pour avoir incarné cette belle et profonde qualité. Merci aussi pour l'enseignement de cette fraternité toute féminine. Et à l'année prochaine! ■

\* Ces dynamiques font référence aux Dynamiques de vie, axes de polarité et archétypes vertueux développés en Trans-analyse®.

## PORTRAIT



Ancien champion du monde de Kung-Fu Wushu, expert en arts martiaux et énergétiques chinois. Avec sa compagne, Imanou Risselard, il cofonde la revue GTao, le Centre d'Arts et d'Ecologie Corporelle à Paris et cocrée le Wutao.

[www.wutao.fr](http://www.wutao.fr) • [pol@generation-tao.com](mailto:pol@generation-tao.com)

plus de mille articles sur [www.generation-tao.com](http://www.generation-tao.com)