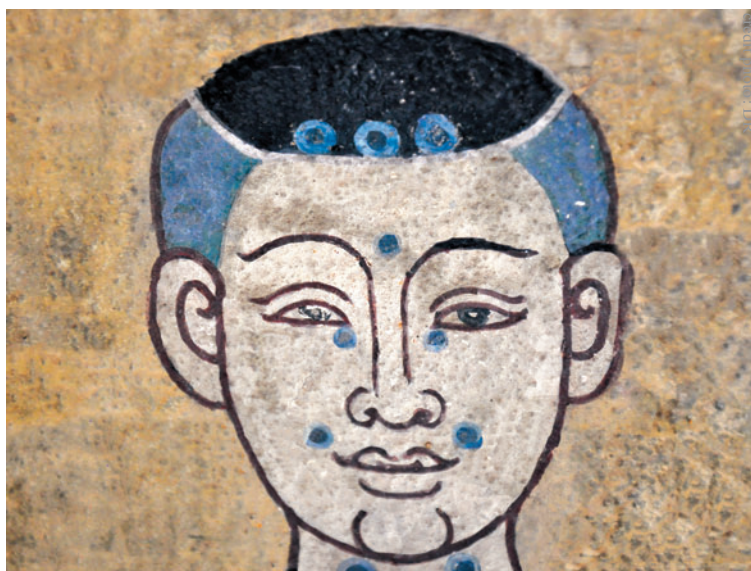


Le système méridien

Méridiens, ramifications secondaires et vaisseaux

par Philippe Laurent



crédit photo: D.R.

Après la découverte des six points majeurs de la MTC, le décryptage érudit de ses grands principes se poursuit avec le système méridien.

Dans le numéro précédent, nous avons fait mention de l'analogie établie par les Chinois entre la Nature et l'organisation « anatomique » du corps humain. Les montagnes étaient attribuées aux *Zang* (viscères pleins), tandis que les plaines étaient attribuées aux *Fu* (viscères creux). A ce sujet, le *Nei Jing* énonce: « Les douze Méridiens appartiennent aux *Zang/Fu* », indiquant par là que les 12 méridiens sont tous reliés à un viscère et que cela correspond au niveau profond (*Li*) du système avec lequel ils partagent des caractéristiques physiologiques. Voyons ce que recèlent les deux termes *Zang* et *Fu*.

Zang 臟: les viscères Yin

- 藏 *Cang*, cacher, dissimuler le larcin *Zang* (dans les herbes *Cao*): se cacher après un méfait.
- La recatégorisation du caractère *Cang* par la clé organique *Rou* 月 s'applique aux: Viscères pleins qui conservent, thésaurisent (*Cang*).

— Il existe cinq viscères Yin: Foie (*Gan* 肝), Cœur (*Xin* 心), Rate (*Pi* 脾), Poumon (*Fei* 肺), Rein (*Shen* 腎), auxquels on ajoute *Xin bao* 心包 (enveloppe du Cœur).

Fu 腑: les viscères Yang

Fu 府 se compose de trois caractères:

- 亻 *Ren*, un homme debout.
- 寸 *Cun*, une main qui tient, donne ou reçoit un objet quelconque.
- 广 *Yan*, sème des bâtiments ouverts ou publics.

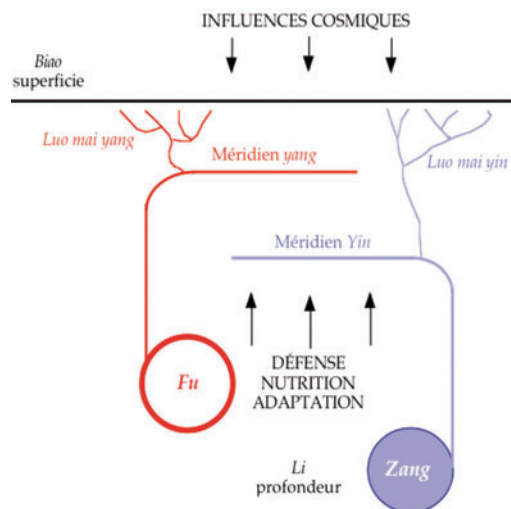
L'ensemble se traduit par dépôt d'archives, lieu où sont déposés, entreposés, amassés les titres, les donations puis, par extension: résidence, palais d'un grand personnage (littéralement: résidence d'un homme d'une certaine mesure ou mesurable par sa grandeur).

Lorsque *Fu* 府 est recatégorisé par *Rou* 月, la clé des systèmes organiques, il devient *Fu* 腑 qui signifie Viscère/Yang (les *Fu* sont des lieux de transit), terme complémentaire et opposé de *Zang* 臟, Viscère/Yin (les *Zang*, eux, thésaurisent).

— Il existe les 6 Viscères Yang: Vésicule biliaire (*Dan* 膽), Intestin Grêle (*Xiao chang* 小腸), *San jiao* 三焦, Estomac (*Wei* 胃), Gros Intestin (*Da chang* 大腸), Vessie (*Pang guang* 膀胱).

Dès lors, on peut résumer sur un schéma le rôle des Méridiens (voir ci-dessous).

Les Méridiens sont des vecteurs qui permettent de mettre en relation le corps (jusqu'au niveau le plus profond *Zang/Fu*) avec le milieu externe, et ainsi d'adapter et de défendre l'organisme tout entier des variations climatiques. Ce système est aussi le moyen de faire parvenir les nutriments nécessaires à la vie à toutes les parties du corps au travers des *Mai*.



Chaque Méridien est relié à un Viscère.

Les Méridiens *Yang* sont reliés aux Viscères creux *Fu*, lieux de transit, qui ne conservent pas le *Qi*.

Les Méridiens *Yin* sont reliés aux Viscères pleins *Zang* qui conservent, thésaurisent le *Qi*.