

Le décodage psycho-énergétique

Le diagnostic de mes énergies dominantes

par Bernadette Bollero et Dr. Frédéric Schmitt

L'ennéagramme serait un symbole très ancien qui peut décrire le macrocosme et le microcosme. Adapté à l'individu, il détermine 72 archétypes. Mais comment s'y retrouver ?

L'ennéagramme décrit l'être dans toute sa globalité physique, énergétique et psychique. Il est constitué de deux systèmes à part entière. Le premier, expression du Yang et du masculin est basé sur le ternaire. Le second, expression du Yin et du féminin est basé sur le quaternaire. L'ennéagramme, union du ternaire et du quaternaire, du masculin et du féminin, est l'expression parfaite du mandala du Soi.

Le ternaire, symbole de l'esprit et du ciel

Le ternaire, symbole de l'esprit et du ciel, s'exprime dans l'être humain par les trois énergies fondamentales de l'ayurvéda : l'énergie « flegme » dans le Hara, l'énergie « bile » dans le centre du cœur, enfin l'énergie « vent » dans le centre mental. Chacune de ces trois énergies se manifeste sous trois formes (manque, excès, absence) donnant les neuf points de l'ennéagramme. De plus, les cinq éléments taoïstes sont disposés dans l'ennéagramme comme le montre le schéma ici. Ces neuf énergies vitales sont présentes en toutes situations et en tous processus. Cependant chaque être humain a une tendance naturelle à faire prédominer l'une d'entre elles que l'on appellera son « type ». Par exemple le type 1 est une combinaison d'un excès de flegme (contrôle) et de l'élément taoïste Feu (élévation et lumière). Ces personnes possèdent ainsi une très forte énergie à l'intérieur d'elles qu'elles cherchent à contrôler. Elles sont de nature anxieuse et intuitive et ont un idéal et un besoin de perfection très élevé. Sur le plan

physique, le type 1 correspond à la colonne vertébrale et au système nerveux.

Le quaternaire, symbole de la matière et du terrestre

Le quaternaire, symbole de la matière et du terrestre, s'exprime par les quatre éléments fondamentaux de la tradition ayurvédique : la Terre, l'Eau, le Feu et l'Air. La Terre représente la stabilité, l'Eau la sensibilité, le Feu la créativité et l'Air la dynamique de toute situation et tout processus. De plus, chaque élément se manifeste sous un mode Yin ou Yang. Ceci produit huit possibilités de manifestations nommées les huit sous-types. Chaque être humain a une tendance naturelle à faire prédominer en lui un des huit aspects qui déterminera ce qu'on appelle son « sous-type ».

Il existe ainsi au sein de chaque être humain une subtile alchimie de ces deux systèmes déterminant les huit fois neuf, soit 72 archétypes fondamentaux de l'ennéagramme.

La subtile alchimie de deux systèmes.

Le décodage psycho-énergétique

Toute la difficulté et le défi dans ce système très profond est de savoir reconnaître sa typologie de base (son type et son sous-type). Il existe pour cela une méthodologie de diagnostic que nous avons appelée le décodage psycho-énergétique. Le décodage psycho-énergétique s'acquiert au cours d'un long processus d'apprentissage et vise à établir le diagnostic des énergies dominantes chez un individu. Il s'agit d'apprendre à reconnaître et différencier par exemple une énergie Eau d'une énergie Feu, une énergie Vent d'une énergie Bile et ainsi de suite jusqu'à un diagnostic du type et du sous-type dominant. La combinaison du type et du sous-type conduit directement à un remède homéopatique spécifique qui équilibrera en profondeur le terrain de l'individu.

Pour plus d'infos, consulter le carnet d'adresses p. 66.



PORTRAITS

Frédéric Schmitt est docteur en médecine, homéopathe depuis 1986.

Bernadette Bollero a été formée à l'ennéagramme aux États-Unis il y a 15 ans par un des meilleurs enseignants internationaux (V.R. Dhiravamsa). Ensemble, ils ont co-créé l'Institut M.A.R.I.E. au sein duquel ils enseignent leurs découvertes aux professionnels et au public.

Ils viennent de publier : *De l'homéopathie à l'ennéagramme* aux Editions Charles Antoni L'Originel.

