

# Le feng Shui de l'Amour

par Alexandra Virag et Bruno Colet,  
fondateurs de l'Académie de Feng Shui Occidental  
photos d'Alexandra Virag



Entourez-vous de  
cristal et de pampilles

Vous n'y avez peut-être jamais songé, mais l'orientation, la disposition des meubles et des objets dans votre chambre à coucher, les tableaux, les posters accrochés aux murs, agissent sur vous... votre vie sentimentale et vos activités amoureuses... Ecoutez les conseils de deux spécialistes du Feng Shui Occidental, Alexandra Virag et Bruno Colet, pour préparer au mieux les nuits de cet été...

D'un bout à l'autre de notre maison, mille objets composent notre environnement intime. La chambre où nous dormons un tiers de notre vie, peinte dans des tons pastels, reste toujours dans une semi-obscurité. Sur la table de nuit trônent les derniers dossiers à traiter et l'on éprouve tellement de difficultés à s'endormir; les miroirs de la grande garde-robe sont clairsemés de photos des enfants et des vacances; une pita offerte par belle-maman nous scrute d'un regard sombre sur le haut de l'armoire et la nuit est si longue, quand on se sent seul... Sans le savoir, le Feng Shui de notre chambre agit sur nous.

Le Feng Shui est précisément cette troisième dimension de la décoration, le bien-être, qui peut être orchestré à souhait pour transformer notre vie. Laissez-vous initier à cet art millénaire chinois du Tao de la maison.

Millénaire, le Feng Shui est aussi vieux que le taoïsme dont il déploie les principes essentiels d'harmonie qu'il applique à l'espace et aux directions. Le Feng Shui décrit en une vastitude d'approches et d'écoles les principes universels qui relient l'homme à l'univers dans lequel il vit. Des plus orientales - chinoises, tibétaines, coréennes, japo-





Les fleurs dans votre maison apportent la grâce, l'harmonie et symbolisent la féminité. Chaque couleur stimule l'énergie de l'amour.

naïses ou indiennes - aux plus occidentales, les écoles de Feng Shui révèlent les liens inconscients avec l'espace, la nature, les habitations et la décoration qui nous entoure.

Car les applications du Feng Shui sont vastes et englobent une compréhension du monde nécessitant de longues années : l'étude d'un site Xu, un site favorable, requiert près de dix ans d'observations d'un expert en Feng Shui. Comment le Souffle cosmique externe, le Chi, circule-t-il dans un lieu, qu'il s'agisse d'un jardin, de votre maison ou de la chambre ? Notre maison est tel notre corps ultime dans lequel nous nous étendons.

### Le Feng Shui de l'amour

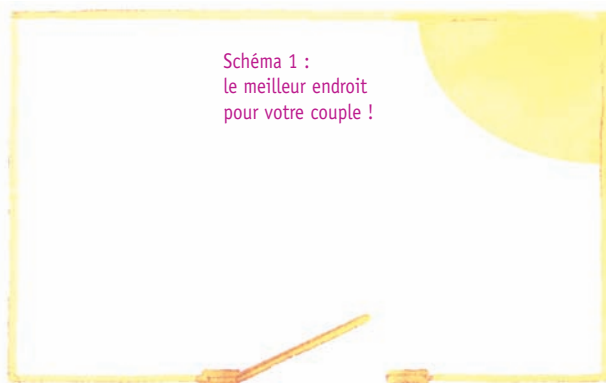
A chaque fois que l'on pénètre dans une pièce, on y projette son Chi personnel - le Souffle cosmique, mais intérieur - qui se répand progressivement : on anime ainsi les objets du salon lorsqu'on y entre, on charge de notre présence notre décoration intérieure. On se relie automatiquement à des courants universels qui circulent naturellement dans les différentes pièces. Des fils invisibles nous relient ainsi à notre décoration intérieure, tel un échange inconscient entre nous et notre environnement. Dans chaque pièce de la maison, mais surtout dans la chambre à coucher, notre inconscient est ainsi relié à huit zones ou portions de l'espace que le Feng Shui dénomme le Ba Gua - ou Pa Kua, car les orthographes phonétiques varient - : la zone enfants, richesse, renommée... mais aussi la zone amour.

Dans l'Ecole de la Forme - particulièrement performante et adaptée aux Occidentaux -, la zone Amour se situe dans l'angle du mur de droite qui fait face à la porte (schéma 1). Se trouve-t-il dans la chambre, une accumulation d'objets hétéroclites ou, précisément, la lingerie fine, les bijoux, les vêtements de soirée ?

### La Terre, élément de l'Amour

**Notre  
décoration  
intérieure nous  
relie à des courants  
d'énergie  
universels**

Cet espace - l'angle de 45° - est associé à l'élément Terre, c'est-à-dire la stabilité, l'ancrage et le couple. Chez chacun, spontanément, cet espace a été décoré d'images, d'objets, de symboliques personnelles, parfois équilibrées, parfois dysharmonieuses. En Feng Shui, un cycle marie entre eux les agents terrestres, ou énergies, dans la matière. Les éléments qui composent les matières de notre environnement prennent une puissance toute particulière selon l'espace du Tao où ils sont placés. Le Feu, en se consumant, produit des cendres, de la Terre. Donc, placer des bougies ou du Feu - des éclairages et lampes - dans cette zone, active les amours. De même que les objets en pierre, la terre cuite, les statues, la roche, les minerais, les cristaux.



### Tout en double dans la chambre

Le chiffre 2 est associé à la zone Amour et sa symbolique de dualité, de complémentarité - du Yin et du Yang -. Tous les objets que l'on y place s'assortissent par couples : deux bougies, deux petits animaux en cristal, une photo de couple - le sien, de préférence - etc. Evitez les photos de vous en solitaire ou celles d'amis et des enfants qui, en







Feng Shui, jouent un rôle symbolique de dispersion et de séparation. Réservez-leur un espace adapté dans le salon.

### Les couleurs de la tendresse

La chambre est le siège de l'amour en Feng Shui et la zone amour doit y être très soignée. Favorisez les couleurs associées à la tendresse, la romance et la jeunesse tels les pêcheurs en fleurs au printemps, cycle de naissance Yang de la vie et du renouveau ; le rose, le pêche, le saumon, les terra cota doux induisent le cœur et l'ouverture à l'autre.

L'harmonie à laquelle notre inconscient convie l'autre, appelle tel un aimant lointain. Cette précieuse douceur peut être amplifiée à partir d'une simple ampoule rose - collection Soft Tone - Philips, par exemple -, sans repeindre toute la chambre. Un voilage translucide coloré de terra cota ajusté sur la fenêtre - surtout si elle est orientée au Nord, NE ou NO - renforcera l'accueil à l'autre... précieux pour les célibataires.

### Ôtez toutes les épines...

Le Tao de la maison n'est autre que notre propre Tao et modifier notre environnement commence par un nettoyage personnel salutaire. Ôtez de l'ensemble de l'habitation toutes les symboliques de solitude et d'agressivité : des statuettes et photos de femmes seules, aux fleurs sèches et animaux empaillés, des armes - qui induisent une forte tension relationnelle - aux pointes et couteaux apparents dans la cuisine.

### Le lit, espace de rêves

De nombreux couples se sont formés, des rencontres inattendues, des retrouvailles tendres suite à l'application de nos conseils Feng Shui, principalement appliqués dans la chambre et le salon. Modifier un espace dans notre corps ultime change toutes les énergies qui y circulent. Le Chi - ou Ki - qui remplit notre physique se prolonge directement dans la matière qu'il anime. Cette matière, ensuite, traverse notre environnement de vie. Eloignez de la tête du lit tout ce qui rappelle le travail, la dispersion, l'intellect : les livres, les dossiers, les magazines etc. Chaque objet, proche à moins de trente centimètres de la tête, imprègne notre inconscient toute la nuit. Changez vos draps le plus souvent possible et aérez tous les matins - énergie de naissance, liée à l'Est - d'un large courant d'air. Privilégiez les draps aux tons profonds de bordeaux, pourpres et roses aux bleus froids inspirant la distance relationnelle.

*Soignez le cadre de votre chambre, siège de l'amour*

De matière en matière, de couleurs en nuances, de formes en images symboliques, notre habitation nous initie depuis notre naissance, de déménagement en déménagement, à notre Tao personnel, notre force d'harmonie. Chaque être est unique ; chaque espace est relation avec l'univers. Le Feng Shui est un lien fabuleux, de l'un à l'autre.

■ A. V. & B. C.

#### Liens GTao

- GTao n° 12 : Le tao de l'amour P. 38
  - GTao n° 13 : Le couple, catalyseur de changement P. 4
  - GTao n° 14 : Couples, les ancêtres vous regardent!
- [www.generation-tao.com](http://www.generation-tao.com)

Alexandra Virag et Bruno Colet, fondateurs du Feng Shui Occidental, vous proposent des expertises et des formations : Académie de Feng Shui tél. : 01 44 49 01 22 Leur ouvrage, *Feng Shui, Force d'Harmonie* est publié aux Editions Trajectoire



L'œuf, élément de terre, symbolise la stabilité et la fertilité

