

# Le Healing Tao

## la Bioénergétique Taoïste

Le Healing Tao ou Bioénergétique Taoïste, méthode organisée, compilée et synthétisée par Mantak Chia et son équipe, compte aujourd'hui 400 à 500 instructeurs certifiés dans le monde entier. Ce développement a même dépassé la stricte sphère d'influence de Mantak Chia. Des millions de personnes de tout bord, des acupuncteurs aux pratiquants de disciplines corporelles ou amateurs de Feng Shui et de diététique, ont découvert et approfondi les connaissances taoïstes par le biais de milliers de stages et de livres publiés à ce sujet. Rencontres avec ces hommes et ces femmes du Tao.

### Le Tao del mundo

Il y a 26 siècles, Lao Tseu quittait sa ville chinoise pour se retirer dans les montagnes tout en léguant à l'humanité ses enseignements dans le Tao Te King, *Le livre de la voie et de la vertu*. En 1944, naquit en Thaïlande un enfant de la diaspora chinoise nommé Mantak Chia. Doté d'un tempérament de feu et d'une grande soif de connaissances, le jeune Mantak s'initia très tôt à diverses disciplines corporelles et spirituelles. C'est durant ses années d'études à Hongkong, grâce à un camarade, Cheng Sue Sue, qu'il put rencontrer le maître taoïste Yi Eng. Appelé aussi Bâ Yun, "Nuage Blanc", celui-ci l'initia à toutes les techniques traitées dans notre dossier : la circulation de l'orbite microcosmique, la fusion des 5 éléments, l'illumination du Kan et Li, etc. Le Maître Yi Eng avait-il conscience que son jeune disciple deviendrait un pionnier en donnant au Tao sa dimension internationale ? En lui transmettant sa connaissance, le maître avait-il l'intention de sortir le Tao du secret des cercles d'initiés ? Selon certaines traditions taoïstes, un maître éveillé devait transmettre ses connaissances à au moins deux disciples pour pouvoir se retirer et s'accomplir totalement. Ce devoir spirituel assurait ainsi la continuité de la transmission du Tao dans la trame humaine. Lao Tseu le fit en léguant un écrit. Et c'est en s'inspirant de cet héritage ancestral, toutes proportions gardées, que les fondateurs de Génération Tao ont créé ce journal. Avec la diffusion des secrets taoïstes dans les livres de Mantak Chia\* à partir de la fin des années 70, la vision primordiale de Lao Tseu se réalisait :

*La Voie engendre l'Un*

*L'Un engendre le Deux*

*Le Deux engendre le Trois*

*Le Trois engendre la multiplicité des êtres.*

### Les motivations de Mantak Chia : reconnaissance sociale ? soutien d'une lignée ?

Différents points de vue circulent autour de la personnalité de Mantak Chia : on le dit puissant, hyperactif businessman, stratège, trop yang, rigide, têtu, en manque d'écoute, etc.



Son récent divorce avec sa femme Maneewan n'arrange pas ce portrait d'un homme à la forte intention et à la volonté puissante, obsédé par la tâche à accomplir pour arriver au but qu'il s'est fixé - ou que le Tao lui a dicté -. Mais nous pouvons légitimement nous interroger sur ses motivations profondes : sont-elles nées d'une réelle demande de son maître ? Selon son ami et disciple Juan Li, Mantak Chia aurait posé la question à Yi Eng : «*Que puis-je faire avec ces pratiques ? Puis-je les enseigner ?*» Ce dernier lui aurait répondu : *D'abord, tu pratiques, ensuite tu peux enseigner à des Chinois et après aux autres (les non-chinois) parce que le temps est venu.* Cette réponse laconique a donné une légitimité traditionnelle d'une lignée taoïste à la conscience de Mantak

Chia, comme un fils qui se sent approuvé dans ses actions par son père. Il serait ainsi intéressant d'éclairer la propre relation de Mantak Chia avec son père : ce dernier était-il présent ou absent auprès de son fils ? Ceci pouvant expliquer cette longuemarche vers la reconnaissance sociale...

Même si Mantak Chia ne fait allusion dans son discours à aucune lignée taoïste particulière, sauf dans notre interview ! En tant que chinois, sa conscience ne peut éluder l'influence des ancêtres sur sa vie, et surtout lorsqu'on a été initié par un "immortel" ! D'ailleurs, dans une vision systémique, ce non-dit sur la lignée se manifeste inconsciemment dans son entourage puisque la plupart des instructeurs insistent sur cette conscience d'appartenir à une lignée. A titre de comparaison, Bruce Lee enseigna à des non-Chinois les arts martiaux mais son action allait à l'encontre des interdits des maîtres Chinois. Il rencontra la mort très tôt, son fils Brandon aussi, comme une malédiction qui s'abattit sur

**Un maître éveillé devait transmettre ses connaissances à au moins deux disciples pour pouvoir se retirer.**

la lignée Lee. Mantak Chia eut cette chance de recevoir l'autorisation de Yi Eng pour diffuser le Tao dans le monde. Il s'avère néanmoins que les excès de son comportement, comme toute forte personnalité, ne sont pas toujours en adéquation avec les principes taoïstes.

### Une percée de dimension internationale

Ce point nous amène à nous poser aussi d'autres questions d'ordre psycho-énergétique : la névrose, donc un certain profil énergétique présent potentiellement en chacun de nous, est-elle nécessaire à l'accomplissement de certaines tâches ? C'est peut-être ce critère qui détermine un maître à choisir un disciple. Bien que d'autres autour de lui puissent paraître plus disposés, ils n'ont pas le profil pour accomplir le nécessaire qu'entrevoit le maître pour l'avenir de l'humanité ou du Tao. Osons le dire, puisque nous avons eu la chance de le rencontrer directement, Mantak Chia n'est pas celui qui incarne le mieux les valeurs nobles du Tao, son disciple Juan Li et d'autres pratiquants étant plus subtils, mais ceux-ci ont tous bénéficié du chemin tracé par le pionnier. Mantak Chia, se sentant approuvé par une lignée taoïste, est celui qui a eu la force et le courage de défier les interdits Chinois pour diffuser le Tao. Comme tout pionnier, il a aussi les excès de ses qualités. Même si ses livres sont le fruit d'un travail collectif avec plusieurs élèves et spécialistes, il n'en reste pas moins le leader, l'âme de toutes ces collaborations écrites. Il est celui qui a insufflé l'énergie pour offrir le Tao au monde moderne. Une œuvre de percée internationale correspondant à la puissance de Mantak Chia. Pour votre œuvre, le monde vous remercie, Maître Chia, de nous avoir frayé la voie à tous...

■ M. V. & P. C.

\* La plupart des livres de Mantak Chia sont publiés chez Guy Trédaniel Editeur.