



L'électro- Acupuncture

Une acupuncture à la portée de tous

Comme tradition ne rime pas avec immobilisme, l'acupuncture électronique signifie un nouveau pas franchi par cet art millénaire. De quoi pour les professionnels réinventer leur pratique, et pour les autres, se familiariser, s'initier, voire se soulager grâce à cette toute récente technique qui continue à évoluer et à se perfectionner au fil des années.

par Alexandra Amatocrédit photos :
Jean-Marc Lefèvre

Cette nouvelle façon de se soigner par l'acupuncture électronique (datant de plus d'une vingtaine d'années) est issue de nombreux travaux médicaux. Ces recherches ont mis en évidence certains phénomènes électriques au niveau des points d'acupuncture. Il a été remarqué en particulier une diminution de la résistance électrique du corps humain à l'emplacement exact de ces points. Cette propriété est exploitée par certains appareils d'acupuncture électronique qui assurent la détection des points, et le traitement par stimulation électrique identique à l'acupuncture traditionnelle.

L'acupuncture à la portée de tous

Précautions d'emploi

L'acupuncture étant avant tout une médecine précise et sérieuse, certaines personnes peuvent se trouver fort intriguées, voire surprises par le fait que l'acupuncture sans aiguilles puisse s'adresser aux novices... Il est important de rappeler que sans les livres expliquant les points, et sans l'appareil d'acupuncture les détectant et les traitant, le traitement ne serait pas possible. Il est aussi fortement déconseillé de vouloir se soigner avec

des aiguilles, cet art restant réservé aux acupuncteurs ayant des années d'étude et d'expérience derrière eux.

Comment utiliser les appareils ?

De nombreux ouvrages ont été écrits par des professionnels (dont Jacques Staele, professeur d'acupuncture et naturopathe) pour les personnes désirant s'initier à l'acupuncture. Ces livres indiquent précisément par des schémas, des photos, des mesures de la main ainsi que des explications, où se situent exactement les points, et s'il est nécessaire de les tonifier ou de les disperser. Après avoir pris connaissance de ces explications, il suffit alors, avec l'appareil, de sonder la partie du corps indiquée par le livre.

Lorsque la détection du point est faite, un voyant lumineux s'allume. On peut alors traiter le point par micro courants : *Ces ouvrages se veulent utiles au plus grand nombre, ils ont pour but non pas de remplacer le médecin, non pas de vouloir tout soigner ni de tout guérir, mais de faire appliquer d'une façon simple et rationnelle quelques techniques dérivées de la médecine populaire d'Europe ou d'Asie. Ces diverses techniques ou conseils vous permettront de vous soulager vous-même ou de soulager vos amis de certains petits maux habituels*

de la vie quotidienne. En Chine, la méthode est vulgarisée, utilisée aussi bien dans les grands hôpitaux que dans les usines; le peuple chinois en fait usage de façon courante. Nous avons tous entendu parler des fameux médecins aux pieds nus qui interviennent sur les lieux même de travail. La Chine ne peut pas se payer le luxe de notre sécurité sociale. Ses dirigeants ont compris le grand intérêt économique de cette médecine et n'ont pas hésité à la vulgariser (Extrait du livre *Effacez vos douleurs* de Jaques Staele).

Un bilan énergétique à la portée de tous avec l'organomètre

Blocages énergétiques et conséquences

Nous possédons dans notre corps des méridiens, comme nous possédons des veines, des artères... Ceux-ci, invisibles, véhiculent une énergie dans notre corps qui alimente nos organes, nos muscles, notre système nerveux, notre peau, etc. L'énergie, qui est un micro courant mesurable dont l'intensité peut aller jusqu'à 100 milliampères, peut subir des blocages ou des déséquilibres selon différentes sources (certains appareils

dentaires, un temps froid, ou encore un déséquilibre provoqué par des nuisances électriques ou radioactives selon les travaux du docteur Niboyet, etc).

Tester nos points d'acupuncture avec l'organomètre

95 % des maladies proviendraient d'un déséquilibre ou d'un blocage énergétique. Une insuffisance énergétique provoque une hypo fonction des organes et une dégénérescence, tandis que l'excès d'énergie provoque inflammation, irritation ou infection.

Une énergie normale est d'une intensité de 50 milliampères. Nous pouvons la mesurer grâce au testeur énergétique ou organomètre (selon les travaux du docteur Voll).

Le principe de l'appareillage est simple. L'organomètre est un ohmmètre électronique actionné par un courant électrique excessivement

Les appareils électroniques permettent de détecter et d'intervenir sur les points d'acupuncture.

faible ne risquant pas de

bloquer le point d'acupuncture par rapport à l'environnement cutané. Cet ohmmètre est gradué de 0 à 100 volts, le but du test étant de toujours arriver à 50.

Au-dessus de 50, il y a hyper fonction du méridien testé, pouvant aller jusqu'à l'in-

flammation, voire l'infection. En dessous de 50, il y a une hypo fonction ou une dégénérescence d'un organe; les organes travaillant faiblement.

C'est seulement après ce test qu'il sera possible de faire un rééquilibrage énergétique avec un appareil d'acupuncture électronique. Mais ainsi, sans douleur, l'organomètre permet de dresser un bilan fonctionnel objectif des différents organes du corps humain en testant les points *Ting**, et en indiquant ainsi les excès ou les insuffisances énergétiques avant traitement (il permet aussi bien sûr de vérifier les résultats après traitement). Il peut contrôler l'efficacité ou la toxicité de toute thérapeutique comme les médicaments, l'homéopathie, les huiles essentielles, les oligo-éléments, les minéraux, etc. Il suffit alors, en tenant les "remèdes" dans la main ou en les plaçant dans la masse, de tester les points *Ting*, ce qui permet de visualiser l'influence du produit sur le méridien.

OÙ SE PROCURER CES APPAREILS D'ACUPUNCTURE?

- Stié Marketing Export

La marque connue depuis 22 ans, ayant de bons résultats, continue à innover ses appareils : pointe rétractable (n'agressant pas le point), réglage hydrométrique de la peau, réglage des fréquences, micro courant positif et négatif, possibilité de traiter plusieurs points à la fois. (médaillé de Bronze au concours l'Epine 2000).

site : www.acupuncture-electronique.com/

- Appareils de Jacques Staehle
Premiers appareils apparus sur le marché. Stipuncteur : petit appareil qui détecte et stimule électroniquement les points. Il ne dispose pas de la tonification, ni de la dispersion.

Le fonctionnement des appareils d'acupuncture électronique

Les appareils d'acupuncture électronique sont d'utilisation simple. Cependant, certains réglages restent impératifs pour une bonne détection du point. Dans un premier temps, il est nécessaire de procéder au réglage hydrométrique de la peau du patient. On peut alors procéder à la détection du point, sans oublier le réglage des fréquences, et enfin, le réglage du voltage.

Le réglage hydrométrique de la peau

Pour une bonne détection de point, il est conseillé d'avoir un appareil disposant du réglage hydrométrique de la peau, les appareils ne disposant pas de ce système étant exposés à une mauvaise, voire aléatoire détection du point. En effet, la peau est plus ou moins grasse sur certaine partie du corps, ainsi qu'à divers moments de la journée.

La détection du point et le traitement par micro courant

Les appareils d'acupuncture électronique détectent les sources d'énergie (points d'acupuncture) et les traitent par micro courant, en tonification (micro courant positif) lorsque le point est en insuffisance énergétique, ou en dispersion (micro courant



négatif) lorsque le point est en excès d'énergie.

Les fréquences

Aussi, tout comme l'acupuncture traditionnelle, les fréquences remplacent le fait d'enfoncer plus ou moins l'aiguille (celles-ci servent à pénétrer plus ou moins profondément dans le point). Elles se mesurent en hertz et vont de 100 à 700 hertz, ou de 1 à 700 hertz pour les appareils les plus perfectionnés.

- La fréquence A (100 hertz) permet de faire un travail sur la peau et les veines.
- La fréquence B (200 hertz) agit sur les muscles et les nerfs.
- La fréquence C (300 hertz) agit sur la périphérie de l'os.
- La fréquence D (400 hertz) agit sur l'os.
- La fréquence E (500 hertz) agit sur les organes.
- La fréquence F (600 hertz) agit sur les nerfs.
- La fréquence G (700 hertz) agit sur les douleurs psychiques.

L'intensité du micro courant

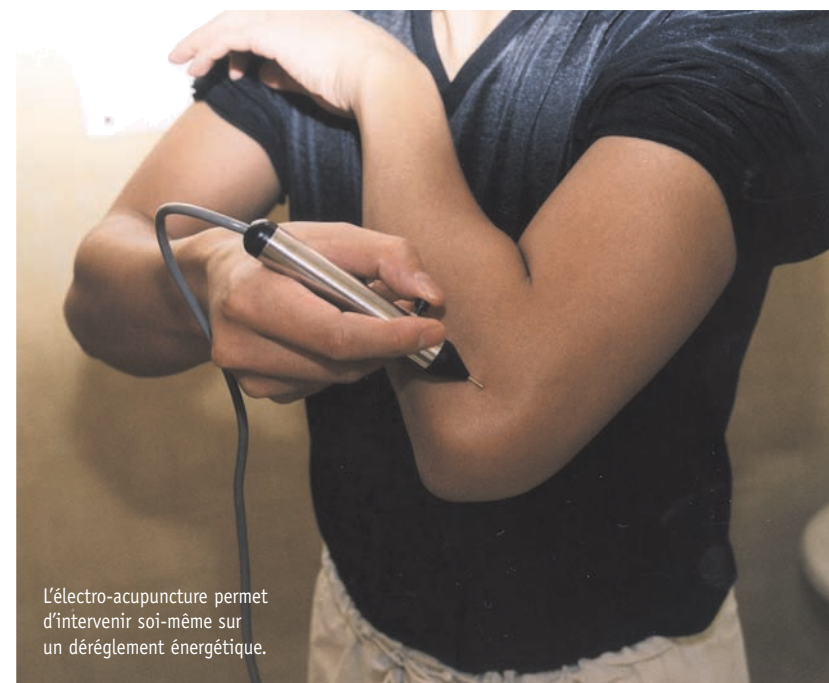
Allant de 0 à 100 volts (en micro-ampères), l'intensité du micro courant se définit par la perception de la personne. Si un point est concerné, donc douloureux, il sera plus réceptif au micro courant. Il faudra alors diminuer le voltage.

Une progression révolutionnaire de la médecine

Un grand nombre de docteurs ont fait de nombreuses recherches sur l'acupuncture électronique. Citons quelques grandes figures :

- Les travaux du Professeur Semelar de la Faculté de Montpellier montrent qu'à l'endroit du point d'acupuncture il existe une texture histologique** particulière, le microscope révélant à ce niveau une structure spiralée autour d'un réseau capillaire situé dans le derme.
- Le docteur R. Voll, qui a reçu deux fois en cinq ans la plus haute distinction de la république fédérale d'Allemagne pour ses travaux scientifiques relatifs à l'électro-acupuncture,

Les fréquences servent à pénétrer plus ou moins profondément dans le point.



L'électro-acupuncture permet d'intervenir soi-même sur un dérèglement énergétique.

a mis au point l'organomètre.

- A Marseille, le Docteur Niboyer est très connu pour ses expérimentations sur l'anesthésie par l'acupuncture électronique. Il a notamment mis en évidence la réalité physique du point d'acupuncture, ses travaux prouvant qu'à cet endroit précis, il existe une résistance électrique plus faible par rapport au voisinage cutané.
- Le docteur Nogier pour ses travaux sur l'auriculopuncture.
- Les docteurs Nadia Volf et Heidi Thorer pour leurs recherches scientifiques sur l'influence de l'acupuncture sur le métabolisme, et sa capacité à protéger le foie et le système nerveux (l'acupuncture agit sur l'ivresse!).

Nouvelle médecine vers un nouveau mode de pensée ?

La médecine évolue, ses techniques aussi. Peut-être entrons-nous dans une nouvelle ère où l'homme doit prendre conscience de son corps et de l'énergie qui circule en lui, avoir une plus grande écoute de la douleur en arrêtant de la masquer par différentes drogues ou remèdes, mais en comprendre le sens. Retrouver cet instinct animal serait réellement, je le pense, un pas en avant.

Quant à ce nouveau mode de traitement, il permet de se prendre réellement en main, de traiter le mal à la source et non plus superficielle-

ment. Aujourd'hui déjà, de nombreux étudiants en acupuncture se servent de ces appareils pour apprendre les points avec précision. Et certains acupuncteurs préfèrent ce procédé afin de traiter les enfants ou les patients ayant peur des aiguilles.

* Les points *Ting* sont la fin (ou le début) de nos 12 méridiens, sur lesquels se trouvent nos 365 points d'acupuncture.

** Histologie : spécialité médicale ou biologique qui étudie au microscope la structure des tissus des êtres vivants.

NDLR : nous tenons à signaler que nous considérons comme essentiel le recours à un acupuncteur confirmé dès qu'il est question de soins, et pour la connaissance exacte d'un bilan énergétique. L'acupuncture électronique est un outil intéressant et novateur, mais qui ne peut remplacer complètement le savoir-faire et l'intuition d'années d'expérience d'un praticien.

A LIRE

L'acupuncture à la portée de tous par Dominique Dervieux, Éd. Buchet-Chastel
Effacez vos douleurs Tome I par Jacques Staehle, Éd. universitaires
Effacez vos douleurs Tome II par Jacques Staehle, Éd. universitaires
Guide pratique d'esthétiques Naturelles par acupuncture Tome I par Jacques Staehle