

Les Mécanismes de l'Attraction

Vous avez dit hasard ?

L'être qui m'attire, en cette belle matinée de juillet, m'est-il inconnu ? Que se joue-t-il derrière le masque de nos envies, de nos impulsions et de ce que nous avons coutume d'appeler le hasard des rencontres ? Deux points de vue : l'un fait appel à la psychogénéalogie et l'autre à l'énergétique. Croirez-vous encore au hasard ?

LE REGARD PSYCHOGÉNÉALOGIQUE & les atomes crochus

par Chantal Bouillet
Illustrations : Dominique Radisson

Dans l'Autre, il y a des morceaux de moi peints aux couleurs de l'autre. A travers chaque paysage, chaque odeur, chaque objet, chaque personne, il y a quelque chose de moi qui m'attire ou me repousse. Alors, qu'en est-il de nos rencontres, de cet homme ou de cette femme qui a marqué notre vie ; est-ce le «hasard», une coïncidence, le destin ? Toutes ces questions que nous nous posons souvent trop tard !

La thérapie systémique familiale est une approche phénoménologique qui permet de rendre compte des mécanismes inconscients à l'œuvre dans nos attirances ou répulsions, grâce aux notions d'atomes crochus, de synchronicité, du syndrome des dates anniversaires, et de bien d'autres stratégies inconscientes. Cette approche est issue des travaux de Bert Hellinger ⁽¹⁾. Les écrits d'Anne Ancelin Schutzenberger ⁽²⁾ dévoilent également toutes ces intrications familiales et affectives qui font froid dans le dos mais qui, une fois que nous leur faisons face, nous soulagent de nos douleurs et de nos «doux leurres».

La loyauté d'amour invisible

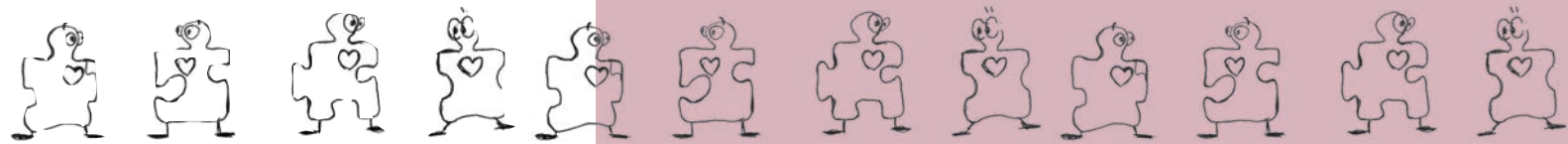
Un domaine d'application : le travail

effectué en psychogénéalogie permet de mettre en évidence tous ces faits invisibles qui nous entourent, et de rétablir une circulation énergétique dans nos arbres paternel et maternel, et ainsi de reprendre le sens de notre vie, comme nous allons le voir dans l'histoire qui suit. Je reçois Chang, un homme d'une trentaine d'années, il vient me consulter au sujet de ses relations avec les femmes, souvent insatisfaisantes sur le plan sexuel. L'homme se plaint également de devoir prendre rapidement ses compagnes en charge, de les conseiller dans différents registres, d'avoir même parfois à les aider financièrement. Au fur et à mesure, il en vient à appréhender chaque nouvelle relation.

Je lui propose alors de rédiger rapidement son arbre généalogique : il a un frère plus jeune que lui de 2 ans ; ils sont nés au Vietnam et lorsqu'ils étaient très jeunes, leurs parents ont fui leur pays pour les Etats-Unis où une partie de la famille a émigré. Les parents organisent leur fuite illégale, mais au moment du départ, le père est capturé par les militaires et emprisonné. Seuls, la mère et ses deux enfants parviennent à s'enfuir. La famille incomplète va être recueillie par les

grands parents maternels aux Etats-Unis ; les enfants deviendront des étudiants brillants, mais sans jamais savoir ce qu'est devenu leur père, sans oser poser la moindre question, de peur de faire de la peine ou de déranger. Les années passent, et à la mort de son père, la mère des deux enfants décide d'émigrer en France, sa vieille mère les suit. Les deux garçons ont respectivement 14 et 16 ans. La mère et la grand-mère vont ainsi former un couple imaginaire : la grand-mère assumant l'autorité, prenant donc la place du père, et la mère jouant le double rôle de fille et de mère. Les deux fils vont eux aussi adopter des rôles par procuration : ceux de frères de leur mère/fille, celui, pour mon patient, de mari de substitution (et donc père de son jeune frère !). En psychogénéalogie, cela s'appelle l'inceste imaginaire transgénérationnel.

Ainsi, dans cette cellule familiale, les pères ont disparu, les re-pères (!) aussi, d'où la difficulté pour mon patient d'accéder à son identité sexuelle d'homme et de se laisser aimer en tant qu'homme par une femme. Suite à cette prise de conscience, mon patient voit alors se



dérouler les différentes scènes de sa vie sous un éclairage nouveau, son visage se détend, dans ses yeux la lumière jaillit. De multiples détails remontent à sa conscience, des émotions refoulées au plus profond de lui trouvent enfin leur sens. Il laisse s'exprimer sans honte sa peine et sa colère d'avoir été dépossédé de son statut d'homme; il parle de son papa, du souvenir de son visage, «une image qui sort de la brume» me dit-il. Des larmes coulent, sans bruit, elles sont douces comme la caresse d'un baiser un peu mouillé que les enfants font et que l'on essuie du revers de sa main. «Tout, je comprends tout — me dit-il —. Je vais partir à la recherche de mon père, je veux savoir ce qu'il est devenu, connaître son histoire. Je veux revoir mon pays d'origine, ma terre». Ce qui fut fait; il eut cet immense bonheur de retourner dans son pays natal et de retrouver son père. Depuis, ils maintiennent ce lien vivant, et la vie de Chang a changé. Ses relations avec les femmes ont également commencé à changer, et vous savez pourquoi? Parce que toutes les femmes que Chang avaient rencontrées de par le passé n'avaient pas de père, que celui-ci fut décédé, absent physiquement ou psychologiquement du foyer! Chang, de par le rôle de père par procuration qu'il endossait incarnait métaphoriquement cette présence du père qui lui faisait tant défaut. Et en sauvant ses compagnes, il rejouait inconsciemment une problématique à deux voies: son père aurait dû les aider, son frère et lui, lorsqu'ils ont quitté leur terre natale; et lui, Chang, portait la culpabilité de n'avoir pas pu sauver son père capturé par les militaires.

Cette histoire nous montre que lorsque par le manque ou le déni on porte préjudice à un être cher tel que père ou mère chez un enfant, celui-ci va adopter tout au long de sa vie des comportements inconscients et jouer des scénarios qui vont maintenir vivante coûte que coûte cette «présence dans l'absence», en parfaite loyauté d'amour invisible. ■

⁽¹⁾ Bert Hellinger, *Les liens qui libèrent*, éd. Granger.

⁽²⁾ A. A. Schutzenberger, *Aie mes aïeux* - Desclée de Brouwer

LE REGARD ENERGETIQUE

par Jacques-Emile Deschamps

Il est vite fait de lancer que le qi est l'énergie vitale et de se contenter de cela. L'énergie vitale, nous en sommes, nous en recevons, nous en fabriquons et nous baignons dedans, d'ailleurs en le sachant rarement! Chez les êtres humains, les Chinois distinguent plusieurs sortes de Qi: *shen qi*, l'énergie spirituelle, *yuan qi* (dit *qi prénatal*), l'énergie ancestrale, *yong qi*, transcendance de l'énergie tirée de la nourriture et de la respiration, et *wei qi*, l'énergie chargée de protéger le corps contre les attaques de l'extérieur. Naturellement très yang, fulgurant comme l'éclair et redoutablement mobile, cette énergie se faufile dans la chair et le moindre pore de la peau. En chinois, wei représente l'extérieur. Cela ne veut pas dire que wei qi est une énergie externe, mais que l'une de ses fonctions est de gérer nos rapports avec l'extérieur. Au plan physique, il intervient par exemple dans le système immunitaire et la régulation thermique du corps et se charge ainsi de nous protéger de tout ce qui, dans le monde extérieur, pourrait se manifester sous la forme d'une agression, qu'il s'agisse de micro-organismes tels que microbes ou virus ou de simples événements naturels comme le froid ou la chaleur. A cet égard, les termes agression et protection ne sont certainement pas les bons. En effet, dans la réalité, rien n'est intrinsèquement agressif, la chaleur ni le froid ne sont belliqueux et ne nous en veulent pas personnellement, pas plus qu'un microbe ou un virus. Le qi, en cette occurrence, ne se présente pas comme un gardien qui tue les méchants virus, ni comme un lance-flammes changeant la vilaine neige en gentille eau chaude! C'est un gestionnaire énergétique très actif, un agent de transformation, un facteur de mutation, un régulateur d'interactivité.

Les choses sont, en vérité, plus complexes, mais cela peut vous faire sentir qu'il ne faut pas regarder le qi comme une cuirasse ou une armure nous isolant totalement du monde extérieur. A l'opposé de cela, il interfère inlassablement dans nos relations avec lui, notamment dans les phénomènes de sympathie et d'antipathie, d'attraction et de répulsion. Imaginez par exemple que, dès leur première rencontre, Monsieur Gaston et mademoiselle Jeanne aient le coup de foudre l'un pour l'autre. Comment les choses se passent-elles et que verrions-nous si nous avions des lunettes à «infra-Qi»?

Le coup de foudre de Gaston et Mademoiselle Jeanne

Le qi nourricier de monsieur Gaston rend sa respiration vaguement haletante, son qi primordial titille sa libido et rappelle à son inconscient tous les karmas qu'il a eus avec Jeanne en d'autres vies, son qi spirituel (le shen) l'élève dans les sphères de l'amour et wei qi, outre qu'il fait battre le sang et le cœur de monsieur Gaston, devient une grosse bulle qui, comme le nez du menteur, s'allonge et s'allonge encore vers mademoiselle Jeanne pour l'attirer dans ses filets.

Au même instant, le qi de mademoiselle Jeanne fait exactement la même chose. Allant l'un vers l'autre, les qi de Jeanne et de Gaston se rencontrent à mi-chemin, s'interpénètrent et donnent naissance à un tourbillon de qi aspirant littéralement les deux protagonistes. A cet instant, le tour est joué, Jeanne et Gaston se sentent magnétiquement entraînés l'un vers l'autre et, lorsque leurs corps entrent dans le tourbillon de qi, c'est l'amour fou! Ils ont l'impression non seulement de s'être attendus toute leur vie, mais encore de se connaître depuis longtemps déjà. En un mot, ils se reconnaissent! Et c'est le mot juste, car là où le temps compte pour les humains (fâcheuse illusion), le temps n'existe pas pour l'énergie.

Dès lors que leurs qi respectifs se sont conjugués en un tourbillon, il leur a fallu moins d'une seconde pour tout se raconter entre qi!

➔ www.generation-tao.com

Notre carnet d'adresses page 70

- Gtao n° 28: Abandon, adoption et mémoire cellulaire P. 50

- Gtao n° 26: Karma ou psychogénéalogie? P. 46

- Gtao n° 24: Jésus et Lao zi P. 24

- Gtao n° 19: LA calme caresse de la voie P. 49