

Le Tao de la Guérison

par l'énergie cosmique

A côté des différentes voies curatives du magnétisme occidental existe une voie de guérison par l'énergie cosmique développée par les Taoïstes. Popularisée par Mantak Chia, cette voie permet le nettoyage, le drainage à la terre et l'énergétisation des organes. Petit voyage dans l'espace aux huit couleurs...

par Marc Fréjacques

Illustrations par Imanou, inspirées des ouvrages de Mantak Chia

Des études récentes comme le décodage biologique des maladies — issues des travaux du Docteur Hammer — montrent que, généralement, les maladies dégénératives et de longue durée sont la conséquence d'un choc ou d'un conflit du passé non compris et non résolu. Elles sont le fait d'énergies perverses, stockées dans la conscience, dans le corps et ses cellules, qui perturbent à la longue complètement la circulation harmonieuse des énergies dans le corps, voire les bloquent. D'autres types de maladies sont dues à une déficience des défenses immunitaires du corps. Ces déficiences viennent, soit d'un manque d'énergie globale ou d'un déséquilibre de l'énergie vitale dans le corps, à l'image de certains organes en manque d'énergie — une faiblesse du gros intestin, de la moelle osseuse, de la rate, du thymus ou du foie réduit très fortement nos défenses immunitaires —. Certaines autres maladies encore sont déclenchées par la pollution dans l'air ou les aliments ingurgités. Et si le corps est trop faible en énergie, il n'aura pas la force de rejeter ces éléments intrus et non naturels hors du corps, d'où son empoisonnement, comme c'est le cas dans la plupart des maladies. Mais une maladie est souvent provoquée par la combinaison des trois types de maladie précédemment mentionnés. Il en existe d'autres comme les maladies génétiques que nous ne traiterons pas ici — elles font intervenir toute une chaîne de causes à effets concernant nos ancêtres —.

Les soins énergétiques : Orient et Occident

Certaines médecines traitent ces maladies par des médicaments naturels (différentes pharmacopées) ou de synthèse

(allopathie). D'autres les traitent par des moyens énergétiques comme l'acupuncture en Orient, mais aussi en Occident, avec notamment en France, depuis plus de deux siècles, le magnétisme pratiqué par «les magnétiseurs».

La mémoire énergétique

A l'origine de toutes les maladies, les énergies perverses — pensées et émotions comprises — qui créent un déséquilibre ou un manque d'énergie. Une illustration très parlante de ce fait nous est montrée par les récents travaux du chercheur japonais Masaru Emoto⁽¹⁾ qui semblent prouver ce que de nombreux sages ou religieux des temps passés savaient depuis longtemps, à savoir que l'eau possède une mémoire énergétique. Il l'a ainsi mis en évidence en congelant l'eau et a pu constater qu'une eau de même constitution chimique et de même provenance, si elle est soumise à des pensées ou à des émotions différentes, engendre des cristaux de glace de formes complètement différentes. Le corps étant formé à 70 % de molécules d'eau, cela prouverait que les pensées, les émotions, et donc les énergies, interagissent et stockent de l'information dans nos cellules. Ce «stockage» pourrait être responsable de beaucoup de maladies, mais aussi facteur de guérison si on en comprenait le processus.

Il existe 8 types d'énergie dans l'univers matériel, mais aussi dans les différents plans de la création.

Le magnétisme animal

En Occident, et en particulier en France, il a été développé des arts énergétiques de guérison basés sur le «magnétisme animal». Les précurseurs en étaient des chercheurs comme Messmer, Hector Durville, le colonel de Rochas ou Clément Jagot. Ils ont mis en évidence des polarités de l'énergie dans le corps, des qualités d'énergie chaudes, froides,

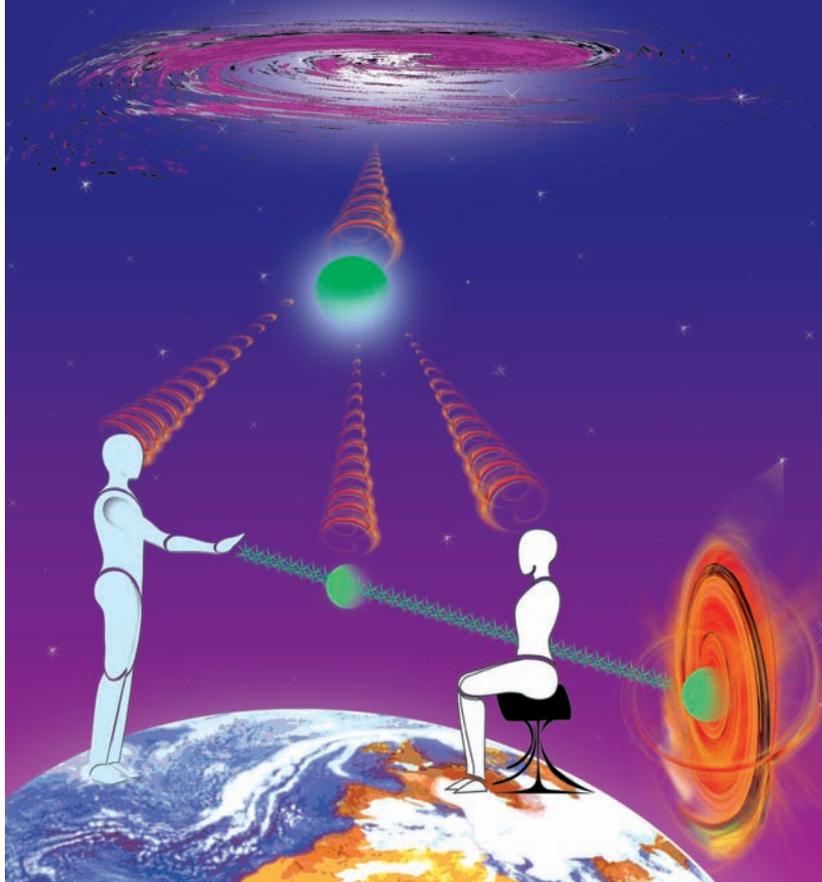
perverses, des manques ou des saturations dans certaines parties du corps qui entraînaient certaines maladies. Leur façon de traiter ces maladies était de projeter de l'énergie («magnétisme») par leur main pour nettoyer l'énergie perverse, tonifier là où il y avait un manque et disper-

ser là où il y avait sursaturation. Deux écoles existaient alors :

1. Le magnétisme personnel : le thérapeute donne sa propre énergie dans la séance. Il doit avoir un potentiel énergétique très puissant dès le départ, posséder «un don» s'il ne veut pas être épuisé rapidement.
2. Le magnétisme cosmique ou spirituel: le thérapeute ne transmet pas sa propre énergie. Il se connecte à une énergie cosmique ou spirituelle, devient canal, et transmet cette énergie externe qui traverse son corps. De ce fait, il ne s'épuise pas. Mais tous les magnétiseurs que j'ai pu rencontrer m'ont avoué qu'ils étaient confrontés au «choc en retour». Malgré toutes leurs précautions, ils reçoivent des énergies négatives émanant du patient. Celles-ci peuvent être très lourdes en cas de maladies graves, et créer des déséquilibres chez certains thérapeutes — maladies ou dépression — s'ils ne savent pas gérer ces énergies. C'est là que les pratiques traditionnelles chinoises — qi gong et autres — qui apprennent à faire circuler et à transformer ce type d'énergie sont d'un apport essentiel et peuvent grandement aider le thérapeute.

La guérison par l'énergie cosmique

C'est la troisième voie développée par les Taoïstes. Il est à mentionner dans ce domaine les apports personnels importants de Mantak Chia⁽²⁾. On insiste ici fortement sur un entraînement préparatif qui permet au pratiquant de se connecter aux énergies du ciel et de la terre et dans certains cas aux énergies des six directions et à celles de certaines étoiles. Le pratiquant développe ensuite ses 3 *dan tian* — trois centres énergétiques principaux —. Ces techniques lui permettent d'être en connexion plus profonde avec les forces de l'univers et aussi de digérer plus facilement les énergies perverses si elles se présentent. Des pratiques spécifiques comme le «qi gong de la paume de Bouddha» par



dessin n° 1: La boule d'énergie verte nettoie et entraîne l'énergie perverse vers la source d'énergie située à l'arrière qui renvoie de l'énergie pure vers la zone du corps à soulager.

exemple permettent d'ouvrir ces centres énergétiques et de renforcer la manne énergétique des mains.

Les 8 énergies

Le thérapeute peut aussi apprendre à se connecter à 8 types d'énergie différents qui existent dans l'univers matériel, mais aussi dans les différents plans de la créa-

tion. Ces 8 énergies sont de couleurs différentes :

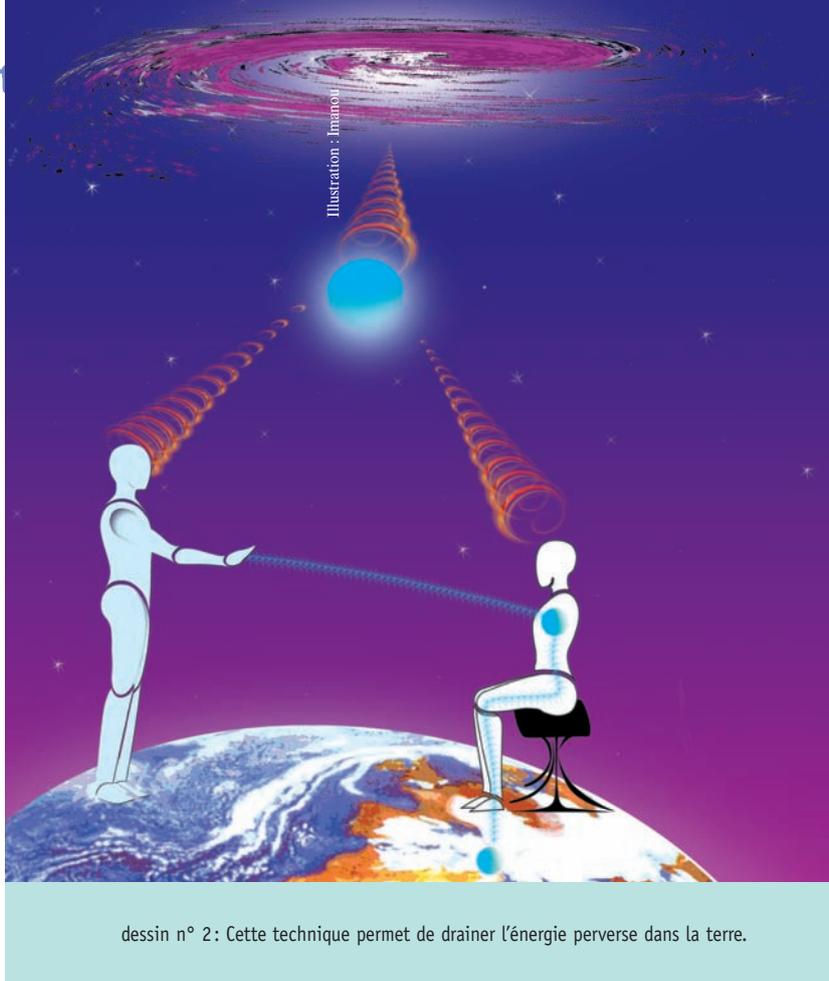
- L'énergie verte est l'énergie de nettoyage que l'on utilise pour détoxifier, purifier, libérer et disperser les énergies négatives.
- L'énergie rouge est l'énergie de tonification utilisée pour stimuler les organes s'ils sont faibles ou les réchauffer s'ils sont froids.
- L'énergie bleue est apaisante, rafraîchissante et inhibante. On peut l'utiliser en cas de douleur, d'inflammation ou d'énergie trop chaude.
- L'énergie blanche, synthèse de plusieurs énergies, est harmonisante. On l'utilise pour redistribuer l'excès et le manque d'énergie. Elle est souvent combinée à d'autres couleurs.
- L'énergie orange apporte de la vitalité. On évite de l'utiliser sur des organes trop sensibles.
- L'énergie jaune est liée aux nerfs, aux os et à la moelle. On l'utilise pour traiter ces parties du corps.
- L'énergie violette, comme l'énergie blanche, possède la propriété combinée des autres couleurs, mais elle a un effet amplificateur. On peut l'utiliser pour traiter les causes de maladies psychosomatiques.
- L'énergie dorée peut être utilisée comme énergie de protection.

La couleur de ces énergies doit être la plus claire et lumineuse possible pour être efficace.

La création d'un champ énergétique

Quand le pratiquant a développé une connexion solide à ces différentes sources d'énergie, il peut commencer à les utiliser pour soulager une tierce personne en créant dans un premier temps un champ énergétique.

Le pratiquant aguerri se place à 2 mètres environ de la personne. Il se connecte mentalement à une source d'énergie qu'il fait descendre dans la pièce où il se trouve et entoure le patient et lui-même dans un cercle d'énergie. Il remplit



alors ce cercle d'un champ d'énergie venant de cette source. Il «scanne» ensuite la personne énergétiquement et détermine l'endroit à soulager.

Etape n° 1 : nettoyage

Le pratiquant se connecte à une source d'énergie verte et la condense sous une forme

qu'il place en haut de la pièce où il se trouve. On appelle cette forme «le relais» — ce peut être une boule, une spirale ou un double de son propre corps énergétique —. En fait, l'énergie n'a pas de forme en soi, mais lui en donner une la rend plus facile à manier. Il connecte ensuite le haut de sa tête ainsi que celui de la personne à ce relais et fait descendre une boule d'énergie verte devant la zone sensible à soulager. Avec sa main, et grâce à son intention, le pratiquant projette la boule d'énergie et la fait traverser la zone. La boule d'énergie continue alors sa course et va se connecter à une source d'énergie cosmique verte située loin derrière (dessin n° 1).

La pratique de nettoyage consiste à faire accomplir des allers-retours à cette boule d'énergie entre le devant du corps (50 cm) et la source d'énergie verte située à l'arrière. La boule nettoie et entraîne l'énergie perverse vers la source d'énergie arrière qui renvoie de l'énergie pure vers la zone à soulager.

Etape n° 2 : drainage à la terre

La première étape accomplie, on peut ensuite drainer les énergies perverses dans la terre en utilisant une énergie verte (parfois bleue). On se connecte alors de la même façon à une source d'énergie dans le ciel, puis on crée un relais. De ce relais, on fait descendre une boule d'énergie dans les organes déficients et on tire l'énergie perverse dans la terre. Ce mouvement d'énergie est commandé à distance par le mouvement de la main du pratiquant (dessin n° 2).

Etape n° 3 : énergétisation de l'organe malade

Il est possible de se connecter à des énergies spécifiques de couleur appropriée pour énergétiser et stimuler l'organe déficient. Pour cela, il suffit de répéter l'étape n°1, mais avec une variante. Ici, contrairement au nettoyage, la boule d'énergie ne traverse pas la personne, mais reste dans l'or-

gane pour le charger.

Les avantages de la pratique taoïste

Les énergies ne dépendent pas de la force énergétique ou de la fatigue du thérapeute, mais de sa capacité à se connecter aux

sources d'énergie. De ce fait, cette pratique n'épuise pas le thérapeute mais au contraire, elle le recharge. La loi de choc en retour est désactivée, car à aucun moment la boule d'énergie ne transite à travers le pratiquant, ce sont directement les énergies de l'univers qui font le travail.

Pour ma part, j'ai deux remarques à faire. L'une est que comme pour toute thérapie, la qualité d'être et d'évolution du thérapeute et son intention aimante sont prépondérantes. C'est ce qui fait qu'il se connectera à des qualités d'énergie plus ou moins pures et curatives. L'autre, comme on l'a vu en début d'article en ce qui concerne les maladies dues à des conflits ou à des chocs non résolus de son passé, doivent être résolus pour que la guérison soit durable. Et dans tous les cas, le patient doit s'impliquer dans cette démarche. Cela peut impliquer des modifications dans sa compréhension de la vie, dans sa façon de se nourrir, d'agir et de communiquer avec lui-même et avec le monde. Le Tao ne sépare pas le fragment du grand tout.

⁽¹⁾ Masaru Emoto, *The Message From Water* (disponible en Anglais uniquement)

⁽²⁾ Mantak Chia, *Guérison par le Chi kong Taoïste*, éd. Guy Trédaniel Editeur

www.generation-tao.com

Notre carnet d'adresses page 70

- Gtao n° 25 : Chi Nei Tsang, le massage des organes internes P. 50

- Gtao n°20 : dossier spécial Healing Tao