

Maître Chen Lisheng du Mont *Wudang*

L'homme par qui arrive le Tao

par Yves Requena & Isabelle Biraud

Dans l'ombre de Shaolin pendant des années, le Mont Wudang, berceau des arts taoïstes, devient célèbre à travers le monde. La venue de Maître Chen Lisheng en mai prochain en France, nous donne l'occasion d'un état des lieux sur la diffusion de ce précieux enseignement.



Le serpent des 5 animaux
du Mont Wudang.

Maître Chen Lisheng, disciple (15^{ème} génération) de Maître You Xuan De, héritier du Mont Wudang, est rattaché au Temple des Nuages Pourpres. Il a voué sa vie à la pratique et à l'enseignement des techniques taoïstes du Yang Sheng (« nourrir le vivre »). Il s'est aujourd'hui résolument tourné vers l'étranger pour diffuser plus largement cet enseignement, aussi célèbre, en Chine (!) que celui de Shaolin. Sa connaissance des textes classiques lui permet de nourrir l'apprentissage de ses élèves de l'esprit du taoïsme. Pour lui, on ne peut pratiquer et progresser dans les techniques Qi Gong et martiales que si l'on développe sa connaissance des préceptes du taoïsme.

L'école du Mont Wudang

L'enseignement du Mont Wudang est issu de la fusion, à l'époque des Han (200-400 ap. J.-C.), de trois grandes écoles taoïstes: Qing Wei, l'école Shang Qing et Quan Zhen. L'école Shang Qing est aussi appelée Zhen Yi, du nom de Zhen Wu, le Guerrier Noir, Immortel du Nord, dont l'emblème est la tortue associée à un serpent, symbole de l'union de l'eau et du feu et premier principe du Yang Sheng. Le maître de Chen Lisheng, You Xuan De, est issu de l'école Zhen Wu, mais il a également suivi l'enseignement de maîtres issus de deux autres écoles. Il est à l'initiative de la création d'une deuxième école du Mont Wudang située sur une montagne voisine. On prête son succès à sa façon de considérer les arts martiaux comme une pratique de Yang Sheng, bien en amont d'une technique de combat.

Le Mont Wudang compte 136 moines logeant dans les différents temples, et une centaine de personnes vivant là pour travailler dans les hôtels et les commerces. Le Temple des Nuages Pourpres, où enseigne Chen Lisheng, abrite également la structure administrative du Mont Wudang, l'école de Yang Sheng et l'école d'arts martiaux. Sa politique est résolument ouverte aux étrangers. La plupart des membres de la communauté transmettent les arts taoïstes: la musique, le Feng Shui... Ils se déplacent un peu

crédit photo: IEOG

partout dans le monde, et notamment à Singapour. Les Singapouriens sont en effet très friands des styles du Mont Wudang (ils sont maintenant près de 3000 à pratiquer). C'est la première fois que le Mont Wudang obtient une telle diffusion ! En 2006, les Chinois vivant aux Etats-Unis ont demandé qu'une délégation de 30 moines du Mont Wudang vienne sur place leur délivrer leur enseignement. Là aussi, c'était une première ! Le Mont Wudang entrait aux Etats-Unis ! Depuis, deux enseignants, frères d'école de Chen Lisheng, y enseignent à demeure ; ils amènent régulièrement des groupes au Mont Wudang. Côté Européen, on retrouve le même déploiement. Ainsi les Espagnols ont passé un accord avec le ministère des sports de Pékin, et Chen Lisheng devient leur enseignant attitré lorsqu'ils se déplacent à Pékin. Aujourd'hui, c'est au tour de la France !

Le parcours exemplaire d'un initié du Mont Wudang

Benjamin d'une famille de quatre enfants, Chen Lisheng a toujours été encouragé par ses parents à pratiquer les arts martiaux. En 1997, après des études secondaires classiques, il commence son apprentissage au Mont Wudang, avec Maître You Xuan De, héritier de la lignée du Mont Wudang, qui devient son maître. En 1999, après trois années de pratique intensive, il commence à enseigner à différents groupes des pays de l'Asie du Sud-est : Singapour, Taiwan, Corée, Philippines, Hong Kong. Puis ce sera au tour des Européens, Anglais, Espagnols, Suédois, Américains, et bien sûr Français de visiter le Mont Wudang. Chen Lisheng se rend bien vite compte qu'une bonne pratique des arts martiaux doit s'appuyer sur la connaissance des principes et des préceptes du Taoïsme. Il décide alors de s'inscrire à l'Institut Taoïste de Pékin où il restera 3 ans. Il étudie plus particulièrement le « Dao De Jing » et les écrits de Lu Dong Bin (un des huit immortels taoïstes, patron des barbiers et des malades, héros à la sagesse légendaire, redresseur de torts). Pendant son séjour à Pékin, il crée sept classes d'arts martiaux et de Qi Gong du Mont Wudang, puis une à Hong-Kong.

De retour au Mont Wudang, il pratique assidûment les arts martiaux et la méditation, tout en assumant la fonction de secrétaire. Après 6 années, il prend conscience que ses tâches administratives ne lui permettent pas d'approfondir comme il le voudrait sa connaissance des arts martiaux. Il décide donc de postuler pour devenir formateur d'enseignants. Seuls 50 prêtres et maîtres taoïstes y sont aujourd'hui autorisés (par les autorités du Mont Wudang et du Gouvernement). Il fait partie des 37 retenus. Il repart à Pékin en 2008 et acquiert au cours de cette période une dimension internationale : Asie du Sud-est, Etats-Unis, Afrique du Sud. Il fait partie des maîtres d'œuvre de la seconde

Le tigre des 5 animaux du Mont Wudang.



crédit photo : IEQG

école du Mont Wudang initiée par son Maître, You Xian De.

Les 5 animaux du Mont Wudang

L'essentiel de l'enseignement de Maître Chen Lisheng porte sur les 5 animaux du Mont Wudang qu'il s'enseigne sur 5 niveaux différents. Les effets de la pratique se déclinent successivement sur les 5 organes, les méridiens, l'énergie et le sang, tous les problèmes articulaires, et sur la santé en général. Les 5 animaux sont un ensemble de mouvements de Qi Gong issus des arts martiaux ; ils permettent donc d'accéder à une pratique martiale. Mais pour Chen Lisheng, il n'est pas possible d'acquérir un bon niveau en art martial sans avoir une bonne pratique du Yang Sheng. Les 5 animaux ont pour caractéristique de se déployer dans les 8 directions. Acquérir une grande fluidité en est la base. Et c'est dans la méditation (et oui !) que l'on peut la trouver. ■

Pour + d'infos, consultez le carnet d'adresses p. 60

EN TOURNÉE EN FRANCE

Maître Chen Lisheng est actuellement en tournée européenne invité par l'IEQG (Institut Européen de Qi Gong), en France et en Espagne.

Prochains stages : du 17 au 20 mai et du 25 au 28 mai 2012.

www.ieqg.com