

Tai Ji Chen

# Maître Chen Zhenglei

le symbole de la filiation



Maître Chen Zhenglei fait partie de la dix-neuvième génération de la famille Chen et de la onzième génération en tant qu'héritier du style Chen. Il est reconnu officiellement en Chine comme l'un des dix plus grands maîtres d'arts martiaux chinois.

Portrait d'un maître  
prochainement en France...

par le Dr LiuJun Jian

**M**aître Chen Zhenglei est né en Chine en 1949 dans le district du Wenxian, province du Henan. Il fait partie de la dix-neuvième génération de la famille Chen et de la onzième génération en tant qu'héritier du style Chen. Actuellement professeur principal du centre de Tai Ji Quan à Chen Jia Gou, il est également entraîneur national pour les arts martiaux, vice-président de l'Institut des Arts Martiaux de la province du Henan, et membre du comité technique de l'Association Nationale des Arts Martiaux Chinois.

### Son héritage

Il suit, depuis son enfance, l'enseignement de ses oncles, Chen Zhaopi et Chen Zhaokui,



grands maîtres de Tai Ji Quan. Depuis plus de trente ans, il n'a cessé d'effectuer des recherches pour perfectionner son art, au point de maîtriser totalement cet héritage familial. Il a su le développer et l'enrichir, lui donnant ainsi un nouvel essor.

### Ses récompenses

Entre 1974 et 1988, Chen Zhenglei a plusieurs fois été médaillé d'or lors de compétitions nationales et internationales. De 1989 à 1996, il fut entraîneur d'une équipe qui participa aux différentes compétitions nationales et internationales. Celle-ci, par trois fois, se verra attribuer la première place du podium. Ses élèves gagneront à deux reprises, toutes disciplines du Tai Ji Quan confondues : mains collantes, épée, enchaînements, etc. En plus, trente-cinq médailles d'or individuelles seront rapportées.

### Son enseignement

Depuis 1972, Chen Zhenglei enseigne le Tai Ji Quan. Ses nombreux élèves sont répartis dans toute la Chine et dans plus de vingt pays, comme le Japon, la Corée, la France, les Etats-Unis, l'Allemagne, l'Italie, ou l'Angleterre. Il a par ailleurs été nommé président d'honneur et/ou conseiller dans plus de cinquante fédérations et associations de Tai Ji Quan style Chen. Ses compétences et son savoir au niveau de la théorie des arts martiaux, et notamment pour le Tai Ji Quan, sont unanimement reconnus. L'originalité de ses œuvres consiste non seu-

lement à décrire les trajets et points-clé, mais plus encore à expliquer pour chaque mouvement la manière de respirer, la circulation énergétique et l'application martiale. Ses livres et cassettes, traduits en plusieurs langues : anglais, japonais etc., sont en Chine en tête des ventes dans ce domaine.

### La petite histoire...

Le Tai Ji Quan est, de nos jours, apprécié dans le monde entier non seulement comme discipline d'amélioration de la santé mais aussi pour son efficacité dans le combat. Chen Zhenglei a également très bien maîtrisé l'aspect martial du Tai Ji ; deux brèves histoires peuvent l'illustrer :

Un jour, un étranger qui pensait que le Tai Ji Quan n'était pas un art de combat efficace défia Chen Zhenglei de lui prouver le contraire.

Cet étranger d'une stature et d'une force colossales commença à faire la démonstration de sa force en demandant qu'on lui casse des briques sur sa tête. Avec son corps, il fit un pont et demanda qu'une personne se tienne sur lui. Enfin, il cassa des briques avec ses doigts. Sa force semblait inépuisable.

Chen Zhenglei, de taille moyenne et mince, paraissait frêle à côté de lui. Après discussions, il fut décidé que la compétition porterait sur la force. Le défi consistait à pousser son partenaire jusqu'à le faire vaciller, décoller les pieds et reculer.

## LE TAIJI CHEN

Le Tai Ji Quan issu de Chen Jia Gou, un petit village chinois situé dans le district de Wenxian, a été créé par Maître Chen Wangting, appartenant à la neuvième génération de la famille Chen à Chen Jia Gou.

Depuis plus de trois cents ans, cet art, dont le mode de transmission a d'abord été familial, s'est propagé dans le monde entier. Du Tai Ji Quan style Chen, découlent toutes les autres formes de Tai Ji Quan telles que le style Yang, les deux styles Wu, le style Sun, etc.



Chen Zhaopi (1893-1972) et Chen Zhaokui (1928-1981), les deux oncles de Chen Zhenglei, lui ont transmis leur enseignement.



## La Voie du Mouvement

Chen Zhenglei déclara à son partenaire : "Commencez et poussez autant que vous pouvez, si mes pieds bougent, alors j'aurai perdu".

L'étranger accumula toute sa force et poussa autant qu'il put Chen Zhenglei sans arriver au moindre résultat. Il eut la sensation de pousser dans le vide, de s'enfoncer dans du coton sans trouver le moindre point d'appui tandis que Maître Chen, les pieds bien enfoncés dans le sol, absorbait toute la force de l'adversaire.

Après plusieurs vaines tentatives, l'étranger déclara forfait. Toutefois, comme il n'était pas encore convaincu de la valeur et de l'efficacité du Taijji comme art martial, il prit la posture du cavalier et défia Maître Chen de le pousser à son tour. Ce dernier s'approcha alors doucement et lentement de lui, puis le poussa de sa main d'une manière imperceptible. A son grand étonnement, l'étranger fut contraint à plusieurs reprises de reculer. Il fut alors convaincu et reconnut la valeur et la puissance du Taijji.

L'autre histoire se passe au Japon. Un Japonais demanda à Chen Zhenglei comment réagir à un coup de poing et sans même prévenir il joignit le geste à la parole. Chen Zhenglei esquiva soudainement le coup et d'un geste léger saisit le poignet de son adversaire et le fit tomber au sol sans un bruit. A ce moment-là, un jeune Japonais témoin de la scène attaqua Chen Zhenglei qui d'un coup d'épaulé le précipita au sol.

A la suite de cet événement, le frère de l'empereur du Japon, grand amateur d'arts martiaux, invita Chen Zhenglei à son domicile. Il complimenta le Maître et s'exclama : "C'est le vrai Taijji, c'est incroyable"

### LIENS GTAO

- GTao n° 10 : Les enfants de Chenjiagou P. 9
  - GTao n° 15 : Wang Xian P. 32
  - GTao n° Hors-série : Taijji style Chen P. 22
- [www.generation-tao.com](http://www.generation-tao.com)

Pour en savoir plus, consulter le carnet d'adresses P. 62.

