

Massage au Miel

crédit photo : Marga Vianu

Agir sur la peau pour détoxiner

par Marga Vianu, professeur senior de Tao Curatif

Le neurologue britannique Head (1861 - 1940) a établi des relations étroites existant entre des zones réflexes de la peau du dos et les organes. Les dysfonctionnements des organes se manifestent sur les zones correspondantes du dos comme douleurs ou tensions musculaires. Ces zones ont été nommées les zones de Head. On a ainsi constaté qu'elles alimentaient nerveusement des zones correspondantes du corps. C'est sur ces zones qu'est appliqué le miel.

Une méthode de détoxination

Le massage au miel active les segments du dos ainsi que la fonction des organes reliés à ces segments. Les voies normales d'élimination telles que: les intestins, les reins, les poumons, la peau, ne suffisent plus pour éliminer les toxines et le corps se décharge par des rhumes chroniques, des allergies, le rhume des foies, les eczémas, les neurodermites, les infections de la vessie, les maladies de l'intestin ainsi que les douleurs musculaires. La technique du massage au miel consiste à créer un effet de pompage et d'aspiration pour faire migrer les toxines depuis la profondeur du corps vers la surface. Par le mouvement de mains on crée ces effets de pompage et d'aspiration

Ses origines

Cette méthode date de plus de 4000 ans. Elle a été réintroduite par un ingénieur russe, Oleg Lohnes, fondateur de l'Institut de Médecine Alternative à Kiev.

La base de cette méthode est d'irriter la peau pour la détoxiner en ouvrant les pores et en activant la circulation sanguine.

tandis que le miel agit sur l'organisme par sa force curative. La durée du massage est de 10 à 15 minutes.

Par son effet de détoxination, ce massage libère le corps des toxines accumulées par la nourriture, les médicaments et celles provenant de l'environnement. Elle rétablit le pouvoir naturel du corps à lutter contre les maladies de la civilisation comme les cancers, les allergies, les maladies rhumatismales, les champignons et les maladies chroniques.

Où appliquer le miel ?

Le massage au miel s'applique surtout sur le dos, et il ne faut pas l'appliquer sur le visage, le ventre ou la poitrine. Le dos est la zone qui capte les problèmes de l'âme, les sentiments cachés qui donnent lieu à des infections, des tendinites, des problèmes de cartilages, articulaires, ou des fibromyalgies. Ainsi, beaucoup de douleurs du dos sont dues aux sentiments cachés. Selon Wilhelm Reich, en dissolvant une tension musculaire, les conflits psychiques arrivent à s'exprimer. Des réactions émotionnelles inattendues peuvent se manifester pendant ou après le massage, mais ont la possibilité ainsi de libérer le corps de ces émotions.

La technique s'applique en massant le dos depuis le haut vers le bas avec les deux mains posées en parallèle mais travaillant en directions opposées. Une main appuie avec le talon de la paume et roule jusqu'au bout des doigts; l'autre main fait le mouvement inverse, depuis le bout des doigts vers le talon de la paume. Il faut utiliser du miel liquide. A la fin du massage, lavez avec un linge humide. Une réaction pendant ou après le massage est possible, c'est le signe que la thérapie

agit. Il est recommandé de ne pas prendre une douche ou un bain après.

Contre-indications

On ne doit pas utiliser cette méthode dans les cas suivants: avec les personnes allergiques au miel, sur les plaies ouvertes, en cas de tumeurs, sur les grains de beauté, en cas de thrombose, ou de glaucome.

Faire migrer les toxines depuis la profondeur du corps vers la surface.

Soigner la peau

Ce massage, qui agit en profondeur, est extrêmement efficace pour les problèmes de peau. Parmi de nombreux exemples de réussite j'aimerais citer les cas suivants: eczémas sur le dos, des allergies le long du dos, des améliorations ont été constatées même dans des cas de psoriasis, et de nombreuses maladies de peau causées par des champignons. Dans le cas où la personne traitée a beaucoup de toxines à éliminer, on peut observer que le miel prend un aspect grisâtre et une consistance ressemblant au chewing-gum. Vu les multiples résultats positifs obtenus, il est recommandé d'essayer ce massage au miel pour tout problème de peau dont l'origine est souvent liée à du chagrin qui affecte les poumons. Comme les poumons régissent selon la MTC le nez et la peau, on peut comprendre l'efficacité de cette méthode de massage au miel dans différents domaines.

SE FORMER & trouver un praticien

Retrouvez les coordonnées de Marga Vianu dans notre carnet d'adresses p. 62.