



L'approche  
proposée  
au centre  
Imhotep  
est de vivre  
l'expérience,  
vivre le Tao.



Cet article a pour but, au travers de l'école Imhotep, de vous sensibiliser à l'Energétique traditionnelle Chinoise (E.T.C.). Cette dernière fait appel aux outils connus dans l'enseignement de l'Acupuncture comme les aiguilles, moxibution, massages, ventouses mais s'abstient de la pharmacopée propre à la médecine chinoise.

Alors comment vous informer, vous transmettre des sensations car c'est bien de cela qu'il s'agit en E.T.C.?

Il faut appréhender par d'autres modalités l'expérience effectuée. Le ressenti, le subtil, se comprennent par l'explication des techniques, certes importantes, mais qui en dernier recours pourraient être acquises par d'autres moyens tels que la lecture des textes et des cassettes vidéos.

L'école IMHOTEP prend ses racines dans une tradition française de l'E.T.C. créée et enseignée par le Dr Duron et M. Laville-Méry. Des compagnons réunis autour d'une

passion, d'un idéal commun qui s'est transmis depuis trente ans avec la même rigueur, le même enthousiasme, redécouvrant par leur approche des textes anciens, assez hermétiques, la pensée de l'Energétique Traditionnelle, ne la réduisant pas à un ensemble de bonnes recettes mélangées à quelques chinoïseries supplémentaires. Il s'agit, au contraire, d'une approche taoïste de l'Homme dans son ensemble et en interaction avec son environnement immédiat, la nature, le lieu d'habitation et de son envi-

## **Un Homme total retrouvant le symbole de l'école : l'Homme entre ciel et terre.**

ronnement lointain, les astres et l'univers.

Ce domaine, dont l'intérêt est grandissant, a été inégalement

exploré. Beaucoup de choses ont été écrites dont l'interprétation parfois légère s'accordait avec le goût du consommateur du moment, s'adaptant ainsi aux nouvelles théories et découvertes de l'époque. Comment, alors, sélectionner, assimiler l'information dans cet enchevêtrement d'études contradictoires, fragmentaires et sans application pratique apparente ?

L'approche proposée au centre IMHOTEP est de vivre l'expérience, vivre le TAO. Il n'est nullement question de se laisser convaincre ou d'adhérer à la théorie ni par son exotisme, ni parce qu'elle traduit une tendance actuelle. La théorie doit être étudiée pour pouvoir ensuite l'éprouver constamment, cherchant ses points en apparence contradictoires. Peu à peu, l'esprit rationnel s'imprègne de la théorie jusqu'au moment où celle-ci s'estompe pour laisser la place à un esprit intuitif.

Des analogies ont toujours existé entre les différentes sortes de médecines. Toutes puisent plus ou moins dans la science des anciens chinois. Mais pour ne pas répéter des recettes, pour ne pas copier docilement ou appliquer des traitements de plus en plus compliqués, parfois avec des notions ambiguës, imitant ainsi la médecine allopathique, nous devons intégrer les concepts chinois repoussant du même coup tous nos a priori.



Les bases de l'E.T.C sont assez simples, très bien codées. Qui dit simple ne dit pas facile. La théorie peut se résumer à une vingtaine de diagrammes mis en relation avec quelques quatre cents points d'acupuncture, donnant un ensemble structuré pour aborder les traitements des déséquilibres énergétiques. On comprend bien que le principal problème, outre cet exercice de mémoire relativement aisé, soit de discriminer à partir des signes extérieurs, tel que le pouls, les odeurs, couleurs, sonorités, etc., les choix qui s'offrent dans la conduite de l'énergie.

L'école IMHOTEP, dans ses trois années de formation, propose et initie aux diverses théories nous permettant d'appliquer des diagrammes, sélectionner des points d'après les lois internes et externes qui gouvernent l'individu. La route est longue, beaucoup plus que le cursus et c'est alors que la notion de compagnonnage prend sa vraie dimension, indissociable de la pratique en Energétique et de l'évolution du thérapeute.

Jean Motte, le responsable de la formation, reste un partenaire, un grand frère, avec sa passion très chaleureusement transmise, forte de ses vingt années de recherche dans le domaine de l'Energétique Traditionnelle Chinoise.

Sa longue pratique des arts martiaux (trente ans d'Aikido), lui permet un ancrage corporel et un sens martial important et nécessaire dans la thérapie. Nous lisons dans le So Wen, livre classique d'acupuncture que la maladie

**Lors de ces rencontres, des anciens élèves, des confrères viennent échanger et partager leurs recherches.**

est comme une entité vivante. Il nous faut la combattre "martiallement". Dans cette position, à la fois scolaires et ouverte par rapport aux nouvelles pathologies, confrontations à d'autres thérapeutiques, l'étudiant se retrouve à un carrefour énergétique fortement attaché à la Tradition. La durée de trois ans d'enseignement, la fréquence mensuelle, les contrôles de connaissances ainsi que les pratiques, obéissent au souci de garantir une assimilation maximum prenant en considération la double vitesse entre la théorisation et son intégration



corporelle indispensable pour le futur thérapeute.

La théorie des Kan et Tche y est enseignée éclairée par les observations et les calculs actuels permettent de dépoussiérer les vieux traités, et ne pas glisser dans l'abstrait. Additionnant notre expérience à ce continuum millénaire venu de Chine, cette science de l'Energie s'enrichit quotidiennement de la recherche des thérapeutes.

Conscient des lacunes informatives, je serai pourtant grâtié si certains lecteurs sont «piqués» de curiosité afin de comprendre la position de l'Homme entre ciel et terre, symbole de santé.

**Propos recueillis par Sergio ESPESO, thérapeute**

**Renseignements :  
Centre Imhotep,  
72 Bd Jean Jaurès  
94260 Fresnes  
tél: 01.46.68.03.17**

