

Sun Tse

ou la stratégie thérapeutique (8e volet)



Quel est le point commun entre la médecine chinoise, les arts martiaux et les relations humaines? Les treize articles de Sun Tse! Celui-ci était un fin stratège et un grand tacticien. Il écrivit treize articles. Le huitième qui vous est ici présenté est intitulé : “Des neuf changements”.

par Jean Motte

Sun Tse dit : *Ordinairement, l'emploi des armées relève du commandant en chef, après que le Souverain l'ait mandaté pour mobiliser le peuple et assembler l'armée.*

Vous êtes maintenant aguerris à la prose de Sun Tse. L'armée représente l'énergie correcte du corps humain, c'est-à-dire son principe vital non altéré. Le souverain est assimilé au cœur qui dirige le royaume. Quant au commandant en chef, il est représenté par le foie.

I- *Si vous êtes dans des lieux marécageux, tâchez d'en sortir le plus promptement possible.*

Le corps humain est divisé verticalement en trois parties. Le foyer supérieur est appelé “les brumes”. Le foyer moyen est nommé “les étangs” et enfin, le foyer inférieur, “les marécages”.

Sun Tse nous met en garde contre les lieux marécageux qui sont des eaux stagnantes et croupissantes. Cela se traduit par une absence de mouvement qui conduit à la longue à la mort des tissus. L'énergie de défense du corps doit être vélocité pour répondre à tout instant à la pénétration d'un agent pathogène. Elle est produite, en médecine chinoise, dans ces lieux stagnants, mais doit immédiatement les quitter afin d'agir efficacement.

II- *Évitez avec une extrême attention de camper dans les endroits isolés.*

Les endroits isolés représentent dans le corps humain, des trajets secondaires par rapport aux méridiens. La structure

énergétique est un ensemble complexe de réseaux avec des conduites principales et d'autres plus périphériques et moins fréquentées. C'est un petit peu comme le réseau routier qui traverse la France dans tous les sens. Une voie vicinale est bien évidemment moins fréquentée qu'une autoroute. Si l'énergie vitale se trouve sur ces petits chemins, son intervention sera beaucoup plus lente que sur une voie rapide. De plus, sur ce petit chemin, elle risque d'être “oubliée” par la circulation générale et donc tôt ou tard d'être détruite.

III- *Si vous vous trouvez dans des lieux éloignés de toute source ou points d'eau, ne tardez pas de vous en tirer.*

La médecine chinoise antique considère la circulation vitale comme étant analogiquement identique à l'eau. Les lois de l'hydraulique s'y appliquent avec aisance et bon sens. Dans ce troisième changement de Sun Tse, celui-ci nous dit d'être attentifs à l'énergie qui se trouve loin de son point d'alimentation. Ainsi l'énergie qui se trouve dans un endroit du corps, loin d'un point source, ou point “quatre mers”, sera affaiblie et donc demandera, de la part du thérapeute, attention et vigilance.

IV- *Si vous êtes dans un lieu de mort, cherchez l'occasion de combattre. J'appelle lieu de mort, ces endroits où l'on n'a aucune ressource.*

Les lieux de mort sont des stagnations chroniques d'énergie. Dans ce cas, les tissus sont nécrosés et plus aucune vie

Seul le moment présent peut déterminer l'action à entreprendre la plus juste.

n'est possible. S'il est encore possible d'intervenir, il faut le faire en totalité afin de se dégager de cette cristallisation mortelle. Cela demande d'envoyer toutes les forces vives du corps dans un combat dont l'issue est terriblement incertaine.

V- *Si par votre faute, votre armée se rencontrait dans des lieux pleins de défilés, gardez-vous bien de livrer bataille. Soyez toujours sur vos gardes.*

Il s'agit là d'une erreur de conduite de l'énergie. Le thérapeute a conduit celle-ci dans des défilés. Les notions de brèches ou de défilés font référence aux étranglements naturels du corps que sont les articulations. De grands points d'acupuncture se trouvent à ces endroits. C'est pourquoi, suite à une manœuvre thérapeutique inadéquate, l'énergie se trouve fixée dans ces goulots d'étranglement. Dans ce cas, il n'est pas possible de livrer bataille entre l'énergie correcte et l'énergie climatique inappropriée car cela tournerait au désavantage de la première et toucherait le totum énergétique. Il faut d'abord mettre en circulation afin de désenclaver l'énergie correcte.

VI- *Quand vous saurez qu'une ville, quelque petite qu'elle soit, est bien fortifiée, gardez-vous bien d'aller en faire le siège.*

Grande règle d'acupuncture ou de vie. Ne jamais frapper là où les forces sont inégales. En médecine chinoise, il vaut mieux, parfois, laisser la maladie évoluer dans sa phase aiguë avant de l'attaquer, car cela serait au détriment de la force vitale. C'est choisir alors le moment importun pour frapper. L'énergie n'est jamais constante. Tout obéit à un cycle de contraction, dilatation. Comme le souffle, il y a des moments de force et de faiblesse. Il faut les comprendre afin de rendre l'action juste et droite.

VII- *Ne négligez pas de vous procurer un petit avantage, lorsque vous pouvez le gagner sans aucun risque.*

Autrement dit : Avant de déplacer la montagne, il faut déplacer les petits cailloux.

VIII- *Avant que de songer à vous procurer quelque avantage, comparez-le avec le travail, la peine, et les dépenses qu'il pourra vous occasionner. Sachez à peu près si vous pouvez le conserver aisément.*

Il faut toujours juger des forces mises en présence. Dans la maladie, il est nécessaire que le thérapeute décide rapidement de la qualité de l'énergie correcte. Est-ce que celle-ci sera en quantité et qualité suffisantes et nécessaires et de plus, sera-t-elle constante dans le temps ? Si tel n'est pas le cas, il vaut mieux attendre un autre moment pour lutter avec efficacité contre la maladie.

IX- *Dans les occasions où il faudra prendre promptement son parti, n'allez pas vouloir attendre les ordres du Prince. S'il est des cas où il faut agir contre des ordres reçus, n'hésitez pas, agissez sans crainte. La première et principale inten-*

tion de celui qui vous met à la tête de ses troupes est que vous soyez vainqueur. S'il avait prévu la circonstance où vous vous trouvez, il vous aurait dicté lui-même la conduite que vous voulez tenir. Un bon général ne doit jamais dire : quoi qu'il arrive, je ferai telle chose, j'irai là, j'attaquerai l'ennemi. La circonstance seule doit le déterminer.

Attention à ne pas confondre prévoir et recettes. Dans le premier cas, il est indispensable de se préparer. C'est anticiper sur des événements qui pourraient devenir néfastes. Dans le second cas, c'est appliquer des recettes sans tenir compte justement des phénomènes extérieurs. Seul le moment présent, peut déterminer l'action à entreprendre la plus juste.

www.generation-tao.com

Notre carnet d'adresses page 62

- Gtao n° 19, 20, 21, 22, 23, 24, 25 : Sun Tse, ou la stratégie thérapeutique