

Sun Tse



crédit photo: D.R.

ou la stratégie thérapeutique (10e volet)

Depuis plusieurs numéros, vous découvrez la relation entre les arts martiaux et la médecine chinoise à travers les textes commentés de Sun Tse, fin stratège et grand tacticien. Dans ce dixième article intitulé: «De la topologie», le thérapeute apprend à se positionner et à mieux connaître ses «ennemis».

par Jean Motte

SunTse dit: *Sur la surface de la terre, tous les lieux ne sont pas équivalents; il y en a que vous devez fuir et d'autres qui doivent être l'objet de vos recherches; tous doivent vous être parfaitement connus.*

Ce chapitre x est certainement un des plus importants car il traite du fondement des actions. Celles-ci sont toujours soumises au lieu, à l'espace qui subordonne une attitude ou une pensée. Le meilleur exemple reste, sans doute, le monde végétal qui obéit à l'orientation tout simplement par «instinct de survie». Une même plante poussant près d'un marécage ou en montagne ne possédera pas les mêmes vertus. Il en est de même pour l'homme.

Cette remarque, loin d'être anodine, est essentielle d'après les différents ouvrages de médecine chinoise. Il est important avant toute action de s'orienter, c'est-à-dire de connaître le lieu et l'espace où l'on se trouve.

Ayez pour principe que votre ennemi cherche ses avantages avec autant d'empressement que vous pouvez chercher le vôtre. N'oubliez jamais qu'on peut tromper ou être trompé de bien des façons. Il y en a six principales parce qu'elles sont les sources d'où dérivent toutes les autres. La première consiste dans la marche des troupes...

Le thérapeute, sa vie durant, sera confronté à cette question: comment circule l'énergie perverse? Sous cette interrogation découlent de multiples actions curatives. Si l'énergie avance rapidement et en ordre, il faut l'attaquer sans attendre. Si l'énergie est cachée, il faut l'attaquer en contrôlant sa dispersion, etc. Se tromper dans la marche de ses troupes, c'est assurément épuiser l'énergie correcte du corps humain au profit de son déséquilibre.

...La seconde dans leurs arrangements...

Nous aurons l'occasion d'en parler plus longuement. Retenons d'ores et déjà que le lieu détermine la forme et donc la fonction!

...La troisième, dans leur position dans les lieux tourbeux...

Les marécages, en acupuncture, représentent le foyer infé-

rieur et plus particulièrement les intestins. Ceux-ci sont les producteurs de l'énergie de défense du corps humain. Sun Tse nous met en garde alors, de surveiller attentivement le bon fonctionnement des intestins, source de multiples maux.

...La quatrième, dans leur désordre...

Une énergie qui circule dans le désordre est plus difficile à circonscrire que son contraire. Elle demande une attention car l'attaque se porte n'importe où et sans logique. Il est essentiel devant ce genre d'énergie perverse de prioritairement la recentrer afin de mieux l'attaquer.

Une énergie perverse qui disparaît peut réapparaître à un autre endroit.

...La cinquième, dans leur dépérissement...

Si nous étudions le dépérissement de l'énergie perverse, notre vigilance doit se concentrer particulièrement sur la façon dont elle disparaît. Le risque majeur étant une reprise dans un autre endroit. Citons l'exemple classique de déséquilibre intestinal qui donne l'apparence de se résorber puis soudain apparaît une bronchite aiguë. C'est là un cas de dépérissement de la perversité non contrôlée. S'il s'agit de l'énergie correcte du corps, l'attention du thérapeute doit être attirée sur le pourquoi de ce dépérissement. Il y a, à coup sûr, une attaque cachée et sourde qui a échappé à l'investigation clinique.

...La sixième, dans leur fuite...

La fuite est toujours incontrôlée et est synonyme de ravage sous le coup de la panique. Cette dispersion sème discorde et terreur au sein de la forteresse qu'est le corps humain. C'est pourquoi cette fuite doit être maîtrisée parfaitement afin de la conduire vers l'endroit idéal en vue de son élimination.

Vous pouvez compter sur une victoire certaine si vous connaissez les tours et les détours, tous les hauts et tous les bas, tous les allants et tous les aboutissants de tous les lieux que les deux armées peuvent occuper, depuis les plus près jusqu'à ceux qui sont les plus éloignés, parce qu'avec cette

connaissance, vous saurez, quelle forme il sera plus à propos de donner aux différents corps de vos troupes.

Nous retrouvons la pensée synthétique et tellement vraie de l'Orient. Nous avons appris que la fonction crée la forme. L'Orient va plus loin encore. L'espace crée la fonction et donc la forme. Phrase sibylline et pourtant chargée de conséquences innombrables. Que l'on s'y attarde un instant. En embryogenèse, nous allons découvrir un ordre dans la duplication et le développement cellulaire. La *morula* (1er stade de développement qui fait ressembler la cellule à une grosse myrtille) est composée de multiples cellules qui vont d'abord s'orienter en son sein ! Les cellules se trouvant à l'est, par exemple, deviendront hépatiques et donc se structureront en un foie ! Il en sera de même pour les autres organes. C'est un regard neuf sur le développement du fœtus. L'univers, et sa naissance, n'échappe pas non plus à ce schéma. Et pour terminer sur ce sujet, les maladies sont d'abord des conséquences d'une mauvaise orientation !

Le thérapeute doit connaître l'autre, mais il lui faut avant tout se connaître lui-même.

Dans quelque espèce de terrain que vous soyez, vous devez regarder vos troupes comme vos propres enfants. S'il s'agit d'affronter les hasards, que vos gens ne les affrontent pas seuls, et qu'ils les affrontent à votre suite. S'il s'agit de mourir, qu'ils meurent, mais mourez avec eux.

Sun Tse nous initie à la voie du «tout ou rien». Voie violente et sans retour. Comment se place le thérapeute face à un patient malade ?

La réponse est sans appel. Il a le choix, au départ, d'accepter ou non le malade. Mais dans l'affirmative, il devra l'accompagner jusque dans la mort. Terrible enjeu, même s'il s'agit d'un symbole. Chaque accompagnement vers l'autre monde est un stigmate de plus, pesant lourd sur le cœur du thérapeute. *La voie vraiment la voie est autre qu'une voie constante*, dit le *Tao Tö King**. Nous ne pouvons que le constater.

Donc je dis : connais-toi toi-même, connais ton ennemi, ta victoire ne sera jamais mise en danger. Connais le terrain, connais ton temps, ta victoire sera alors totale.

«Gnoti soton» inscrit sur le temple de Delphes : «Connais-toi toi-même et tu connaîtras l'univers et les dieux». Est-il besoin de développer ? Chaque chose a sa place et chaque place en son temps. Voilà une autre façon de tourner la dernière injonction de Sun Tse. Connaître l'autre est indispensable au thérapeute mais pour se faire, il lui faut avant tout se connaître lui-même. Ensuite, l'acupuncteur qui se connaît devra choisir son temps pour l'action. Quel que soit le travail, nous avons tous remarqué que certaines choses sont parfois compliquées à mettre en place. C'est tout simplement parce que ce n'est ni le moment ni le lieu. Cette sagesse millénaire est enseignée au travers du *Yi Jing*.

*Le *Tao Tö King*, par J.J.L. Duyvelbak, éd. Librairie d'Amérique et d'Orient.