

Transmettre et recevoir

Un chemin d'éveil

On associe facilement la notion de transmission à la notion de succession et de généalogie, incluant ce que nos parents et grands-parents nous transmettent en terme d'empreinte génétique, de savoir-faire, de compétence ou de richesse. On remarque aussi que le terme est plutôt perçu positivement et que l'action tend à élever la personne par la valeur de ce qui lui est transmis. Mais fort heureusement, la transmission n'est pas l'apanage de l'arbre généalogique, et nous pouvons recevoir d'une personne tout à fait étrangère à notre famille. Personnellement, ma perception de la transmission me fait ressentir celle-ci comme une opportunité de croissance, essentielle à mon accomplissement. Mais qu'est-ce qui fait que l'action de transmettre élève et éveille l'âme de celui ou celle qui transmet, comme de celui ou celle qui reçoit ?

Dans la culture martiale, l'expérience de la transmission de maître à élève fait entièrement partie du chemin du pratiquant. Elle représente dans sa vie le début d'une longue et riche initiation aux arts enseignés. Mais il ne s'agit pas là que d'apprentissage, la transmission implique qu'il y ait une véritable rencontre entre le maître, ayant acquis un savoir-faire particulier, une sagesse ou une connaissance subtile de la vie, et l'élève, qui aura ressenti une reconnaissance, une sorte d'attraction pour ce qu'il ressent ou pour ce que la personne émane, comme s'il reconnaissait intimement le chemin à suivre pour s'accomplir et grandir. Ainsi, à cet instant de la rencontre, les âmes se reconnaissent et s'interpellent. La rencontre est alors sincèrement animée d'une quête de vérité, de changement et de progrès. Une aspiration profonde qui trouve un lieu d'expression. Car, c'est bien d'épanouissement dont il s'agit aussi; la transmission permet à l'élève de se découvrir au fil du travail fourni, et lui donne les clés pour apprivoiser ses forces, connaître ses faiblesses et dompter son ego. Devant ce bouleversement positif et fertile, celui qui transmet ne peut que se réjouir de ce qui s'accomplit; lui-même gagnant des forces dans la transmission, il poursuit son cheminement.

Tout au long de notre vie, nous sommes pétris de transmission. Depuis notre plus tendre enfance nous recevons des informations et des influences transmises par nos parents et nos éducateurs; ainsi la transmission semble-t-elle tout à fait innée pour l'être humain. Mais qui dit innée, ne veut pas forcément dire « bonne »



pour soi, car nous avons pu aussi recevoir des transmissions* défavorables (sous forme de jugements, de non-dits, de croyances, de pensées, etc.). Certains ont également pu être en manque de transmission par absence ou par abandon. Il me semble donc important de garder en mémoire d'où nous venons, pour pouvoir regarder clairement notre relation à la transmission et veiller à ne pas entretenir de dépendance ou d'attente vis-à-vis de celui qui donne. Sur le chemin, nous avons ressenti le besoin de reconnaissance et avons vu ressurgir l'empreinte de la relation à notre père ou à notre mère, le besoin d'attention, le besoin d'approbation, le besoin d'être regardé, etc. mais ce ne peut être qu'une étape... Comme les nuages, cela passe. Il faut donc sans cesse se questionner pour ne pas se perdre dans les méandres de schémas bien installés. Pour accueillir la transmission, le lâcher-prise est nécessaire : ne rien

Ne rien attendre, ne rien vouloir...

attendre, ne rien vouloir, juste recevoir, faire de la place. Car la véritable transmission se transforme en épanouissement, en connaissance, elle doit faire éclore la fleur éternelle qui à son tour pourra transmettre son subtil parfum. A mon tour, j'aimerais vous transmettre une simple phrase que j'ai souvent entendue et qui m'a été transmise: « L'autorité juste d'un maître rend son élève auteur de lui-même ». Ainsi, la transmission est comme une sève, une terre fertile où chacun peut planter sa graine et voir germer et croître ce qu'il a de plus clair en lui et ce qu'il a de plus beau pour les autres. Je vous souhaite donc à tous un très beau chemin, plein de courage, de confiance et de reconnaissance pour ceux qui l'ont foulé avant vous.

* Je parle ici d'une transmission pleinement acceptée.



PORTRAIT

La rencontre avec le mouvement ondulatoire et l'expression de l'âme dans le corps en mouvement orienté instinctivement Cécile Bercegeay vers le Wutao. Aujourd'hui enseignante de Wutao, elle est également responsable de la communication au Centre d'Arts Corporels — Génération Tao. Son goût pour l'habillement et sa conscience écologique l'amènent naturellement à s'intéresser aux nouvelles initiatives de la mode.